

# 中華民國一一四年一月

## 目 錄

### 運動醫學

嚼食含有瓜拿納的口香糖對於短跑選手 400 公尺運動表現及疲勞指數的影響

-----劉繼舉、劉後劭、楊隆翔、邱志暉\* ----- 1

### 運動教育

翻轉教學在排球肩上手發球技術學習之成效探討

-----廖琬如 ----- 15

臺灣籃球教練人才培育體制之探討

-----盧譽誠\*、許晉哲、李伯倫、范耿祥 ----- 29

中高齡者自我導向學習、心理健康與生活滿意度之關係研究

-----黃詩情\*、林啟超、陳黛芬、謝智玲 ----- 47

### 運動技術分析

國際優秀青少年網球選手轉戰職業網球賽事之研究

-----鄭為仁\*、張嘉雄 ----- 67

2024 年溫布頓男子職業單打比賽數據表現與戰術應用之探討

-----李家豪\*、張家豪、黃長福、洪建智、劉錦璋 ----- 77

探討亞足聯盃參賽表現之因素－以臺灣足球俱樂部為例

-----莊明諺、梁建偉、黃正一、陳建志\* ----- 91

擾動在桌球發球的運用：奧洽洛夫對戰林昀儒之個案研究

----- 江珮甄、羅任余、許家得、許銘華\* ----- 103

## 運動生理

大學教職員工生運動會參與以及學生組疫情前後成績比較分析－以國立中興大學全校運動會為例

----- 許家得、馬君萍、王耀聰\* ----- 121

## 運動訓練

下肢爆發力訓練介入對國小羽球選手步法速度之影響

----- 吳宜蓁、廖偉成\* ----- 135