

九十學年度體育室工作概況與展望

王正松

壹、前言

時間過得真快，一轉眼接任本室行政工作已兩年，兩年期間，由於校長及各級長官支持與指導，本室全體教師團結和諧、通力合作以及行政人員兢兢業業、戮力以赴，使得本室各項業務，不論是體育正課教學、教職員工生各項競賽活動及運動場館之管理與維護皆依計畫進行得非常順利。衷心感謝學校大力支持及本室全體同仁同心協力推展各項業務。時值興大體育第六期出刊之際，特將本室九十學年度之工作概況與展望概述如下：

貳、人事異動

- 黃清皇副教授九十一年二月一日榮退。
- 場地器材組組長邱靖華副教授請辭，另聘何全進講師接任組長，繼續推展運動場館管理與維護等業務。
- 許銘華助教於九十一年五月完成碩士班課程並順利取得碩士學位，自九十一年度第一學期起改聘為講師。

參、因應轉型，增聘二位博士學位教師

本室為配合學校整體發展，提供運動休閒產業與健康保健管理人員進修之管道及提升中部地區體育專業人員學術水準，計畫調整成立運動與健康研究所。

為改變師資結構，特專案簽呈學校同意本室增聘二位具博士學位之教師。兩位新聘教師不但學有專精，術科亦造詣頗深，皆具有國家代表隊資格，相信對本校之體育學術發展及運動代表隊訓練皆會有所助益。兩位新聘教師學、經歷如下：

- 黃憲鐘助理教授 • 學 歷—國立台灣師範大學體育系(所)博士
- 學術領域—運動生理學
 - 術科專長—1.網球、棒壘球、羽球、重量訓練。
(成 就) 2.84年亞洲盃網球錦標賽代表隊員。
3.84年亞洲大學網球錦標賽代表隊員。
- 林明宏助理教授 • 學 歷—美國堪薩斯大學哲學博士
- 學術領域—運動管理、教育科技。
 - 術科專長—1.田徑、直排輪、體適能、重量訓練、羽球、壁球。
(成 就) 2.82年第一屆東亞運動會代表隊員。
3.84年第十一屆亞洲田徑錦標賽代表隊員。
4.85年泰國國際田徑邀請賽代表隊員。

肆、遴選為推展學生體適能護照績效卓越學校

本校配合教育部政策，為全面提昇學生體適能，已連續三年對大一新生實施體適能檢測，九十學年度更不遺餘力配合教育部推展學生體適能護照試辦計畫，除了大一新生全面檢測外，大二、大三、大四修習興趣選項之學生亦擇半實施檢測，全校計有 2459 位學生完成體適能檢測。

完成體適能檢測之學生均獲頒體適能護照乙本。另授課教師亦指導學生養成規律運動習慣，每次運動後，請學生在體適能護照運動記事欄上紀錄運動項目及時間。學期結束時，授課教師檢查體適能護照，運動記事欄上紀錄完整者均可獲得多芬試用產品一袋，以資鼓勵。

本校在全體體育教師及學生努力配合下，獲教育部遴選為「九十年度推展大專校院體適能護照績效卓越」學校。

伍、對全校教職員工及社區民眾實施體適能檢測

為提昇全校教職員工體適能，特利用本校設備優良之體適能教室於 90 年 9 月 17~21 日對全校教職員工實施體適能檢測，共有 190 位同仁參加檢測。每位檢測者除獲頒一本教育部製發之體適能護照外，本室亦列印一份體適能檢測報告書，內容包括個人資料、檢測資料、體適能評量及運動計畫等資料；另本室亦指派教師追蹤輔導每位受檢同仁是否養成規律運動習慣及護照運動記事欄上

紀錄運動項目及時間。

另配合本校「學校健康營造計畫」系列活動，特於 90 年 12 月 15 日上午七時至十二時，假本校體育館二樓體適能教室為台中市南區民眾免費舉辦體適能檢測及身體組成分析，參加檢測者皆可獲得教育部製發之體適能護照乙本及身體組成分析表乙份，頗獲好評。

陸、整建五面排（網）球場

本校八面室外水泥排球場於民國六十六年興建，因年久失修，地面龜裂破損不堪，師生運動安全堪慮，乃於九十年度專案向學校提出整建計畫。

因校地有限，因此整建計畫以宏觀角度、配合學校整體發展及充分有效利用場地並朝多用途方向去規劃。本室經多次整建協調會議後，決定將原有八面水泥排球場重新規劃為一座攀岩場、五面壓克力排（網）球場，預留二面排球場及高爾夫球場邊空地作為興建體育教學大樓預定地。

因學校九十年度經費有限，因此攀岩場及體育教學大樓興建計畫暫緩。同時新建之五面壓克力排（網）球場亦分二期施工。第一期工程於九十年度已順利完成，其工程僅施作四周圍網、鋪設瀝青面層及夜間照明設備。第二期工程於九十一年度繼續發包施工，計畫於九十一年學年度開學前竣工，屆時喜愛排球運動之師生及社區民眾將可馳騁在安全又舒適之場地，盡情享受打球之樂趣。

柒、羽球場木質地板油漆保養

體育館二樓羽球場木質地板已十餘年未曾整修，部分地板塌陷、釘子外露，師生運動易造成傷害。

因學校經費有限，本次工程無法全面更新木質地板僅整修塌陷木板及全面木質地板油漆保養。該工程已順利發包，定於九十一年八月一日開始施工，工期約一個月，預計九十一年八月底竣工，竣工啓用後請蒞臨運動師生遵守球場使用規定，共同維護場地。

捌、舉辦球類育樂營活動及游泳訓練班

為提倡青少年暑期正當休閒活動，培養正當運動休閒觀念並促進身心健全

發展，特利用暑假期間（九十一年七月一日至五日）舉辦一梯次之籃球、桌球、羽球等球類育樂營活動，共有 65 位國、中小學生參加。

另本室為推展游泳運動，提昇全校師生及社區民眾之游泳技術及水中自救能力，亦於暑假期間自九十一年七月一日至八月十六日舉辦三梯次之游泳訓練班。三梯次共有 242 位學員參加。

不論是球類育樂營活動或是游泳訓練班，本校均提供安全舒適之運動場所授課或訓練，另亦聘請本校學有專精之優秀教師擔任授課講師，因此所開辦之育樂營活動及游泳訓練班均廣受歡迎並獲得極良好的評價。

玖、不遺餘力，協辦各種研習會

本室除了推展各項體育業務外，在不影響體育正課教學及場館開放情況下，亦不遺餘力協助教育部、國立台灣師範大學體育研究與發展中心及中華民國體育學會舉辦各種研習會，九十學年度協辦之研習會如下：

- 一、九十學年度教育部推廣迷你網球運動中區師資培訓研習會。
- 二、教育部學生體適能護照全面辦理研習會。
- 三、教育部九十學年度九年一貫「健康與體育」領域—「課程設計與評量」研習會。

拾、未來展望

- 一、配合學校整體發展及因應世界休閒風潮，積極規劃調整為運動與健康研究所，以提昇中部地區體育學術研究水準及培育休閒運動專業管理人才與健康保健管理人員。
- 二、因應調整，規劃新建體育教學大樓，以解決學科上課場地、教師研究室、圖書室及實驗室等空間不足問題。
- 三、開闢多元化興趣選項課程，如撞球、保齡球、直排輪及攀岩等課程，以滿足學生需求。
- 四、規劃興建攀岩場，以提供體育正課教學，師生課外運動練習及舉辦各類攀岩比賽。

五、利用本校設備優良之運動場館，舉辦校內、外各種比賽，以提高本校師生運動風氣及本校之校譽。

拾壹、結語

兩年前，張前主任惠峰在職務交接時，列有十五項未完成之工作，兩年來在全體同仁同心協力打拼下，除了系所調整案及興建二面網球場尚未完成外，其餘大部分工作皆已完成。

系所調整案，九十一學年度已增聘二位博士學位教師，師資結構明顯改善，新學年度將重新提調整計畫案，希望學校能大力支持。另興建二面網球場案，因配合系所調整，擬將原預定地變更為體育教學大樓用地，因學校經費拮据，近三年似乎不可能提撥經費興建，希望學校考慮整體發展，亦能配合系所成立盡速撥款興建。

天助自助者，希望全體同仁能發揮所長，大家同心同德、精誠團結、同甘共苦，繼續努力打拼，相信不久的將來，本室將會有嶄新的局面。