

- 桃園縣，台灣。
- 陳其昌(民82)：排球教練領導行為對團隊凝聚力的影響暨驗證運動情境領導理論之研究。國立體育學院研究所碩士論文。桃園縣，台灣。
- 黃寶雀(民90)：團隊凝聚力對運動團隊的影響。大專體育，第53期，92-98。
- 盧俊宏(民83)：運動心理學。台北市：師大書苑。
- 盧素娥(民84)：大專籃球選手的知覺運動動機氣候與團隊凝聚力之相觀研究。國立體育學院研究所碩士論文。桃園縣，台灣。
- 謝天德(民87)：國小教師工作投入、團體凝聚力與社會閒散關係之研究。屏東師範學院國民教育研究所論文集，第3集，113-149。屏東，台灣。
- Carron, A. V. (1982). Cohesiveness in Sport Group: interpretations and considerations. Journal of Sport Psychology, 4, 123-138
- Carron, A. V., & Ball, J. R. (1977). Cause effect characteristics of cohesiveness and participation motivation in intercollegiate ice hockey. International Review of Sport Sociology, 12, 49-60.
- Carron, A. V., Widmeyer, W. N. & Brawley, L. R. (1985) The development of assess cohesion in sport team: the group environment questionnaire. Journal of Sport Psychology, 7, 244-266.
- Gruber, J. L., Gray, G. (1981). Factors patterns of variables influencing cohesiveness at various levels of basketball competition. Research Quarterly for Sport Exercise and Sport, 52, 19-30.
- Landers, D. M., Wilkison, M. O., Hatfield, B. D., & Barber, H. (1982). Causality and the cohesion-performance relationship. Journal of Sport Psychology, 4, 170-183.
- Nixon, H. L. (1977). 'Cohesiveness' and team success: A theoretical reformulation. Review of Sport and Leisure, 2, 36-57.
- Tuckman, B. W. (1965). Developmental sequence in small groups. Psychological Bulletin, 63, 384-399.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (1999). Foundations of Sport and Exercise Psychology. (2nd ed) Champaign, IL: Human Kinetic.
- Yukelson, D., Weinberg, R., & Jackson, A. (1984). A multidimensional group cohesion instrument for intercollegiate basketball teams. Journal of Sport Psychology, 6, 103-117.

Physical Education of
National Chung Hsing University
Vol.7, PP.175-176 (2003, 9)

興大體育
第七期，頁 175-176 (民 92.9)

全國大專盃足球賽 ～回顧與展望

足球隊隊長～中文四 劉家欽

大二的時候。因緣際會加入了足球校隊。雖然在國中時曾踢過足球，但只是純興趣，和校隊的實力差距還很大，幸蒙教練許志祥老師，以及學長們的教導，加上比賽的實戰練習，球技逐漸成長。

為了準備一年一度，於四月底開打的大專盃足球賽，放完寒假一回來，球隊便展開了緊鑼密鼓的集訓。訓練的時間是下午五點到七點，為了專心練球，我還向晚上打工的電訪公司請了二個月的假。還記得第一天集訓，教練帶著我們繞著球場慢跑，邊跑還得邊做動作，如此要跑四、五十分鐘，那時覺得有如身陷地獄般，只想著：「啊…怎麼還沒跑完…」不過經過集訓，體力確實增強不少。畢竟大專盃連續六到七天的賽事，的確需要強健的體力與肌耐力。

終於盼到了四月底，那年球隊有國腳方靖仁加盟，大大強化了球隊的實力。當年的大專盃是在台北的中山足球場和百齡足球場比賽，少出遠門的我，還是第一次上台北呢！我們坐車北上時，天還下著大雨，幸好比賽時雨勢稍緩，不過整個百齡球場早已泥濘不堪，球落地之後就黏住，彈不起來。面對如此惡劣的天氣和場地，所有球員只得硬著頭皮上場。分組預賽是台北醫學院（現台北醫學大學）、東吳大學、空軍官校。第一場比賽只和北醫二比二打平，第二場由於東吳大學有超齡的選手，遭到棄權，而空官勝了北醫，因為一個小組只能有一隊進入八強，也就是說，第三場對空軍官校的比賽，我們必須贏球方能晉級，平手或輸球便得打包回家。

第三場比賽移師中山足球場舉行，那天太陽終於露臉，場地條件也好得多。空官的球員大概以為贏定了，個個面露笑容，相反地，我們則是嚴陣以待。這場關鍵賽，教練將土環系王重勝選手調至掃把腳的位置，增強後防實力。王重勝選手此役表現出色，一次次地化解敵方攻勢，還利用一次自由球的機會為我方先馳得點，正所謂「驕兵必敗」，上半場我們便以三比零領先，下半場保住戰

果，終場以三比零擊潰空官，在不被看好的情況下，挺進入強。但八強賽的第一個對手，是比空官更強硬的陸軍官校。這場比賽雙方鏖戰八十分鐘仍是○比○，在PK賽中，我方以四比三勝出，連克兩所軍官學校，殺進四強準決賽。但在準決賽中以一比三不敵清華大學，季殿軍戰又在PK賽中失利，只能拿到殿軍。當年義守大學以二比零擊敗清華大學奪下冠軍，本校王重勝選手獲選為大會的明星球員。

事隔一年，也就是去年，雖然許多學長畢業離隊，但也加入了不少大一生力軍，且上屆因年齡問題而無緣大專盃的謝坤昌學長也重新歸隊，球隊實力還是可觀。一如往昔，下學期一開始便開始集訓了。這次練球的時間換成早上六點到七點半，每天早上都得對抗纏人的瞌睡蟲和寒冷的氣溫，但隊友們仍然甘之如飴。

這次大專盃在教練的故鄉—台南，由崑山科技大學主辦。當時雖然才四月初，但在台南已經相當地熱。因為比賽的時間剛好和許多學校的期中考相衝突，所以報名的球隊較少，只剩27隊。我們和東華大學、台北科技大學一組，比其他組少賽一場，加上對手不強，籤運算是不錯。第一場比賽對上東華大學，並不如想像中順利，上半場錯失了許多可以進球的機會，才和敵方一比一戰平，還好下半場進了兩球，才三比一過關。第二天賽事輪空，隊友們乘機去參觀附近的名勝古蹟，並品嚐當地美味的小吃。隔天對台北科技大學的比賽，以七比一輕騎過關，再度進入八強。八強賽的第一個對手，是擁有數名體保生的中正大學。在這場比賽中，我方球員方靖仁選手大開殺戒，個人獨進六球，大演「雙帽子戲法」，連中正的教練都感嘆守不住，最後我們以六比二擊敗中正大學，晉級四強。但在準決賽中，敗於當年冠軍，號稱「八國聯軍」的台灣大學，再度於四強止步。雖然在季殿軍戰以四比零大破清華大學，卻也只是季軍。這次我們隊上獲選明星球員的有三人，分別是土環系方靖仁、應數系謝坤昌、以及中文系沈芄岳選手。

今年，大專盃足球賽與全國大專運動會一起舉辦，地點在台中市專用足球場、逢甲大學、東海大學，且參賽隊伍更達39隊之多！今年維持了去年的陣容，並加入了不少新血，實力比去年更加堅強。教練說我們的目標是「坐三望二搶第一」，但在我們的心中，目標只有一個，當然就是一大專盃冠軍！



▲羽球課



▲排球課▲

▲高爾夫課



▲1600公尺跑走

教學活動