

**一般論述**

2000 年網球規則新修訂計分方式之詮釋 王正松 .....	101
興大體適能教室規劃 邱靖華、張惠峰、王正松 .....	105
體適能探索系統 邱靖華 .....	117
八十九年第一屆鳳山城市盃國際青年足球邀請賽觀後感 許志祥 .....	133
少年桌球運動員選材探討 許銘華、陳裕芬 .....	137
認識「SPA」 莊淑蘭 .....	141
<b>活動照片</b> 編輯部 .....	145
<b>編後語</b> 王正松 .....	150
<b>興大體育創刊號～第四期目錄</b> 編輯部 .....	151

**國立中興大學體育行政業務回顧與展望**

張惠峰

**一、前言**

筆者曾於七十五年八月至八十一年七月間，擔任國立中興大學（以下簡稱本校）訓導處體育組主任六年，並於八十四年八月『體育室』獨立設室之際，再度應聘主任至八十九年九月，此期間除既有例行性教學研究、競賽活動及體育場館經營管理等相關業務外，亦屢向教育部、體委會及校方爭取經費，努力投入多方建設，使本校運動場館更具規模，俾對本校體育教學與研究提供莫大助益，對促進全校課外運動之蓬勃發展，亦為有目共睹。然欣慰之餘，對此期間究竟曾完成若干任務工作，莫不心存置疑，深感實有必要詳加彙整，以為歷史性資料留存，亦可提供往後體育行政主事者參考。

有鑑於此，遂引起個人動機著手收集各類資料，大部份為本校出刊之「興大體育」中體育行政業務相關報導，也有來自個人之收藏，包括七十五年八月至八十一年七月及八十四年八月至八十九年九月期間，筆者擔任本校體育室(組)主任所執行之相關業務，分行政組織、教學研究、出版刊物、運動績優保送生、競賽活動、寒暑假青少年育樂營、場地器材經營管理及轉型運動休閒管理學系(所)計劃案等方面詳加敘述，一般例行性業務並未包括在內，希望能藉此瞭解本校歷年來體育行政推展之相關業務，並將未完成之重大工作事項臚列，以便同仁繼續執行。

**二、七十五年八月至八十一年七月間之體育組行政工作業務紀要**

- (一)辦公室空間重新規劃。
- (二)裝設『2872621』體育組專線電話。
- (三)實施體育課「興趣選項分組」教學。
- (四)興建田徑場標準 PU 跑道、聖火台、器材室等。
- (五)整修網球場 PU 面層及裝設夜間照明設備。

- (六)游泳池正式開放啟用。
- (七)游泳池大池更換鋁合金池面。
- (八)承辦「七十八年度全國大專運動會」，榮獲當年度全國大專體育績優學校。
- (九)興建小型高爾夫練習場。
- (十)游泳池小池池面更換成德國防水材料。
- (十一)體育館二樓十二面羽球場地木板整修。
- (十二)出版「興大體育」第一、二期。
- (十三)體育績優保送生名額全國居冠。
- (十四)男女生籃球代表隊訪問韓國姊妹學校。
- (十五)男生籃球代表隊訪問日本姊妹學校。
- (十六)協辦八十年度台灣區運動會體操及籃球項目。
- (十七)承辦全國大專教職員籃球、羽球及網球錦標賽。
- (十八)承辦七十九年及八十年中區大專院校拔河錦標賽。

### 三、八十四年八月至八十九年九月間之體育室行政工作業務紀要

- (一)體育室獨立設室，分教學研究、競賽活動、場地器材等三組運作。
- (二)完成體育館前方廣場及停車位工程。
- (三)出版「興大體育週訊」。
- (四)完成體育館內辦公室、教師研究室及游泳池等 64 門自動總機連線系統。
- (五)辦公室內個人空間隔板美化工程。
- (六)教師研究室及辦公室全面電腦連線作業。
- (七)舉辦「台中四大學競賽聯盟」球類錦標賽。
- (八)教師研究室重新規劃、隔間並添購每個人電腦等各種設備。
- (九)室外十面籃球場面層鋪設澳洲壓克力材質。
- (十)出版「興大體育」第三、四期。
- (十一)大小游泳池池面油漆粉刷保養。
- (十二)體育館內裝設運動傷害專用「製冰機」。
- (十三)增設「2862237」體育室專用傳真電話。
- (十四)承辦行政院體委會「陽光健身計劃」，前後六梯次 16 營。

- (十五)體育室同仁考察韓國漢城奧運會。
- (十六)重量訓練室移至田徑場看台下，原空間及體操室改裝桌球室並鋪設 PU 面層。
- (十七)完成體育館電腦網路與電算中心連線作業系統。
- (十八)體育行政業務全面資訊化。
- (十九)獲得教育部二次專款補助，完成「休閒健身房」設置。
- (二十)體育館後方空地整修為 20 座式之大型高爾夫練習場。
- (廿一)增購高爾夫練習機 20 台。
- (廿二)完成射箭場修建工程。
- (廿三)完成體育館四周下陷整修工程並鋪設彩色地磚。
- (廿四)行政業務通過「ISO 9002」標準作業程序。
- (廿五)申請儀器專款設置「體適能教室」，進行一年級新生全面體適能檢測。
- (廿六)完成九二一震災體育館及游泳池整修復建工程。
- (廿七)增購各運動代表隊專用運動傷害防治醫藥箱。

### 四、各項業務工作分析與討論

#### (一)行政組織

##### 1. 本校體育室獨立設室

歷經多方奮鬥，84 年 8 月起，成為一級單位，並設教學研究、競賽活動及場地器材等三組。體育室置主任一人，由校長聘請具教授資格之體育教師兼任，並置組長三人、體育教師、職員若干人，主持全校體育教學與體育活動。從此主任得以一級單位主管身分，參加校內各項重要會議，除了有機會為全校師生爭取更多的體育運動福利，業務無須透過學務處轉呈，在時間效率方面確實發揮效果，此乃有賴體育室全體同仁十餘年來發揮團隊精神，方可獲得學校肯定，成為國內最早獨立設室並確實分組運作之學校。

##### 2. 體育行政業務資訊化

- (1)架設體育室連外網路。
- (2)成立體育室網頁。
- (3)於中興大學 BBS 站成立體育室板，服務全校師生。

(4)加強體育行政作業程序電腦化。

### 3. 推動體育行政部門，通過 IS 9002 標準作業程序

為配合學校推動 IS 9002 行政部門品質管制認證工作，特制訂業務手冊及將所有業務內容編寫成作業程序書，以利業務之推展及管控事宜。本室同仁依其所負責之業務項目，完成綜合 12 個、教學研究組 13 個、競賽活動組 12 個及場地器材組 7 個等，共 44 個不同之作業程序書。所有作業程序書含括本室所負責的業務項目，且每一程序書清楚列出工作項目之作業流程，對業務的管控將更臻完善。

## (二)教學研究

— 76 年 8 月起，本校開始實施體育課興趣選項分組教學，以養成學生愛好運動習慣，培養運動技能，增進體能及運動知識，進而瞭解運動方法，提升運動水準，培養運動興趣，養成終身運動習慣。施行初期，由於教學方式重大改變，在場地、教師專長及配課時間等均產生若干困難，甚有部分教師墨守成規公然反對，興賴校方、多數教師及學生多方全力配合，終能克服困難，實施更具意義的教學型態。

## (三)出版刊物

### 1. 興大體育

79 年 12 月 1 日「興大體育」創刊號，終於誕生，除了介紹體育業務及活動外，誠如當年劉欽泉訓導長所提示，它更提供興大體育人一塊肥沃的園地，對提升本校體育教學與研究風氣，委時發揮啓示作用，是當年國內少數校內自行發行之學術性刊物，目前仍陸續出版中，並廣受各界好評。

### 2. 興大體育週訊

84 年 9 月 10 日起，為擴展本校體育資訊領域，廣泛報導全校體育運動訊息。每週出版一次「體育週訊」。舉凡一週內有關體育教學、體育研究、運動競賽、場地、器材及下週重要活動預告等，均有簡扼報導，每逢週一時出刊，分贈全校各單位、學生班級及各學會，充分發揮企業經營行銷之精神，成為全國公私立大學唯一發行週訊的學校。

## 3. 興大體育特刊

因應每年 11 月份第一週之校慶全校運動大會，配合開幕典禮時段，全校師生、校友及貴賓參與之際，出版「體育特刊」，除了介紹全校體育業務及活動外，並對有關校慶及校運時間秩序表詳加簡介。

## (四)運動績優保送生

80 學年度教育部為發展全民體育提昇運動水準，突破高中運動績優學生，升大學不受限於體育系學校，可以進入一般學系就讀，活絡升學管道，帶動各校各學系運動水準及體育風氣，特施行運動績優生一般大學保送制度。本校為配合教育部政策，積極鼓勵各學系錄取體育績優保送生，自 80 學年度迄今十年來共錄取 109 人，確實帶動本校各學系運動技術與風氣，並在全國重大比賽獲得不少冠軍及做人表現，為興大人爭取榮譽為校爭光，為國育才，錄取名額居國內一般大學之冠。

## (五)競賽活動

### 1. 承辦全國大專院校第二十屆運動會

78 年 5 月 1 日至 4 日，本校承辦全國大專院校第二十屆運動會，共有田徑、游泳、體操、網球及羽球五種競賽項目，為中部地區大學首次承辦，經三年籌備，在貢、陳兩位前後任校長領導下，全校教職員生群策群力、團結合作，終能順利完成此艱鉅的工作，雖未能達到盡善盡美的境界，但各界對本校的支持與肯定，應是有目共睹。前 李總統登輝先生並曾親臨大會關懷籌備狀況。本次盛會以「突破極限、開創新機」為主題，創造多項紀錄，包括首創吉祥物、結合民間企業提供高額破紀錄獎金、參賽單位歷屆最多、首次由校長擔任大會會長、提供歷屆最寬敞場地及最標準運動器材等。

### 2. 舉辦全國大專教職員球類錦標賽

- (1)籃球賽：76 年 6 月 21 日至 23 日。
- (2)網球賽：76 年 7 月 16 日至 18 日。
- (3)羽球賽：79 年 2 月 7 日至 9 日。
- (4)籃球賽：80 年 3 月 29 日至 4 月 1 日。

### 3. 舉辦八十五學年度台中四大學競賽聯盟球類錦標賽

- (1)日期：86年3月16日  
 (2)參加學校：國立中興大學、東海大學、靜宜大學、逢甲大學。  
 (3)項目：籃球-男、女組 • 排球-男、女組  
           網球-男組       • 足球-男組

### 4. 籃球代表隊出國訪問韓國及日本姊妹學校

- (1)男女籃球代表隊歷經長期訓練及大專盃的激烈比賽，於七十九學年度榮獲大專籃球錦標賽雙料冠軍。學校為加強姊妹學校校際間之交流，並獎勵教練及球員們之辛勞，特破例於79年9月7日至15日，安排出國訪問韓國漢城建國大學及全北大學姊妹學校；為創校以來首次體育運動球隊出國訪問比賽。  
 (2)男生籃球代表隊，繼續表現優異屢次為校爭光，學校再次於81年9月6日至12日安排出國訪問日本東京農業大學姊妹學校。

### 5. 承辦中區大專院校拔河錦標賽

- (1)七十九年中區大專拔河賽，於79年3月24日在國立中興大學行政大樓後草坪舉行。男生組有逢甲大學、台中商專、勤益工專、樹德工專、嶺東商專、聯合工專、東海大學及本校等八校。女生組有僑光商專、台中商專、嶺東商專、中台醫專、台中師院、靜宜大學及本校等七校參加，場面非常熱烈。  
 (2)八十年中區大專拔河賽，於80年5月25日在國立中興大學行政大樓後草坪舉行。男生組有台中商專、嶺東商專、樹德工專、逢甲大學、中台醫專、雲林工專、勤益工專及本校等八校。女生組有台中師院、台中商專、中台醫專、弘光護專、靜宜大學及本校等六校參加，競爭相當劇烈。

## (六)寒暑假青少年育樂營

為響應行政院體委會陽光健身計畫推動之「厝邊相招來運動」，協助中華民國休閒協會於寒暑假期間，辦理青少年球類育樂營，活動內容朝向多元化、活潑化及樂趣化，以提供青少年在假期中擁有充實休閒生活，養成青少年正確休閒觀念，提昇青少年體適能。從民國88年迄今在本校共舉辦六梯次16營次，分籃球、羽球、桌球、網球及高爾夫球等營隊，目前仍繼續舉辦，報名情況仍是相當踴躍爭先恐後。

## (七)場地器材管理

### 1. 增設體育教師研究室

85年10月廢除大雜院式的教師研究室，增設十間教師研究室，解決年輕教師的個人空間，並於89年6月增購個人電腦等設備，希望能強化本校體育教師對體育運動學術研究風氣，並專注於授課項目之研習。

### 2. 田徑場

76年10月2日，四百公尺塑膠跑道正式落成啟用，78年3月為承辦全國二十屆大專運動會，增建部份看台、器材室及聖火台等，且重新美化四周看台及相關設施，成為國際標準PU跑道，並採用1984年及1988年奧運使用之美國UCS廠牌之標準競賽器材。

### 3. 體育館四周下陷整修工程

體育館自從74年開始使用後，四周人行道地下回填土不夠紮實，經十幾年來，下陷漸趨嚴重相差約30公分，近年來每逢下雨便造成體育館地下球場積水，學校在本室積極爭取下，於八十八年六月完成整建工程，並於四周人行道上鋪設彩色地磚。

### 4. 游泳池

自66年起興建，第一、二期工程因承包商施工拖延，結構安全發生爭議，加上後期興建經費遲遲不見蹤影，一直到75年在學校大力支持下，再做部分修繕與補強。76年8月起正式開放啟用，屬室內建築，游泳池分成大池、小池及看台三部分，大池50公尺長八水道為一標準比賽場所，小池25公尺長八水道為一標準教學及練習場所，看台部分可容納約一千人，看台下設男女更衣室及辦公室等。

78年2月為配合承辦全國二十屆大專運動會，池頂全部翻新成彩色波浪鐵板，大池池面改進為鋁合金標準池，新裝自動化鍋爐及天然瓦斯加溫系統。小池原瓷磚池面於79年6月更換成德國防水材料，二池使用至今，數十年來，大池保養面層三次，運作正常，成為全國最大室內溫水游泳池。

### 5. 休閒健身房

坊間各式各樣休閒健身俱樂部相繼成立，為了迎合潮流需求提供全校師



生一處休閒健身場所。歷經多年的籌劃，獲得教育部二次專款及學校配合款，本校「休閒健身房」於八十八年四月十四日正式揭幕啓用，座落於體育館二樓，佔地約七十餘坪，耗資三百餘萬元，內部每一健身器材旁均標示操作說明，並特別培訓工讀生現場指導，堪稱國內大學首屈一指之休閒健身中心。

## 6. 體適能教室

近年來教育部鼓勵全國大專積極推動體育活動和體適能教育，使學生及教職員早日養成規律的運動習慣，以提升體適能。有鑑於大專生的體能普遍不佳，本校於89年8月規劃成立體適能教室，爲了簡化測驗流程及提高測量資料的精確性，體育室研發體適能探索系統電腦軟體及改良體適能檢測的相關器材，包括坐姿體前彎測量器、登階木箱等。期望藉由本室體適能教室的規劃與研發技術，能提供給全國各校各社區機構參考。

### (八)完成「運動休閒管理學系(所)」計劃書

科技文明創造富裕的物質生活，卻也帶來精神生活貧瘠及體適能削弱之威脅，尤其實施週休二日之後，閒暇時間增多，休閒生活規劃必然倍受社會大眾重視，落實全民休閒運動也將成爲我國體育發展重要政策，如何透過系統性的推廣與教育，有效推展動態休閒運動，已成爲國內刻不容緩之重要課題。

運動管理休閒學系在國內尚屬新興科系，培育此類人才仍屬少數，若能有效運用本校既有資源，揣摩新穎合適的實施型態，培訓更多專業的運動休閒管理人才，對我國方興未艾之運動休閒管理領域，在學術研究與全民休閒運動之推廣上，當可提供莫大助益。

本室擬配合學校政策及社會週休二日的需求，提昇我國運動休閒之人才，促進國人身心健康爲主旨，展望未來運動休閒管理人才之孔急，特申請九十一學年度調整爲運動休閒管理學系(所)，並結合食科、事業經營、運銷、應數、森林、土木及教育學程中心等系所，將可以使運動休閒管理學系(所)達到運動科學與服務管理科學融合的目標，因此，此時增設運動休閒管理學系(所)，應有其時代之適切與必要性。

## 五、未完成工作事項簡述

截至89年9月30日止，尚有15項工作現正進行尚未完成，或有待繼續

推展，僅簡述如下：

- (一) 『運動休閒管理學系(所)』調整案。
- (二) 教師研究室冷氣機之裝設。
- (三) 體育館正門中堂製作代表隊英雄榜。
- (四) 體育館正門中堂製作體育館平面圖。
- (五) 89年11月4、5日舉辦全校運動會。
- (六) 89年11月出版『興大體育』第五期。
- (七) 承辦89學年度大專盃空手道錦標賽。
- (八) 增設兩面紅土網球場及休息室，供教職員專用。
- (九) 桌球室裝設抽風設備。
- (十) 體育館二樓十二面羽球場地第二次木板整修。
- (十一) 整修室外八面排球場(網球場兼用)加鋪壓克力面層。
- (十二) 加強「體適能教室」有效應用，實施全校師生體適能檢測。
- (十三) 強化「休閒健身房」之經營與管理。
- (十四) 發揮「體育圖書室」功能。
- (十五) 九十學年度教育部國立大學體育訪視評鑑資料之儘早準備。

## 六、結論與建議

綜觀上述分析與討論，筆者擔任本校體育行政工作期間，除既有例行性教學研究、競賽活動及體育場館經營管理等相關業務外，相繼促使體育室獨立設室、開創本校興趣選項分組教學、發行三種體育刊物、培植運動績優保送生百餘名、承辦十餘次大型運動賽會、安排代表隊及同仁出國訪問三次、舉辦青少年育樂營十六營次、體育場館二十八項重大設施興建及規劃調整轉型運動休閒管理學系(所)等多項業務工作，並將轉型運動休閒管理系(所)等十五項未完成工作列入移交，期盼同仁繼續推展早日完成。

體育組原隸屬學務處，其歸屬及經費受限，體育教師角色定位亦爲模糊，體育行政工作施展不易。八十四年八月體育室獨立設室之初，本校歷經籌備、規劃、實驗、嘗試及調適過程，方能揣摩出健全之組織架構和理想的運作模式，一切典章制度，也由蕪路襤褸漸至大體完備，成爲全國大專院校最早成立一級單位，並確實分三組運作之楷模。近年來積極配合學校政策施行多項創新及改革，在行政、教學研究及場地經營上已有顯著成效，尤以學術研討會經常舉辦，並開辦陽光健身計劃青少年

育樂營，敦親睦鄰獲得好評。此乃全體同仁共同努力之效，真可謂創業為艱，守成不易，當此落實發揮功能驗收成果之際，傾聞他校頗多欲裁併體育室或將體育課程改為選修，此舉十足令人錯愕！願本校全體同仁共體時艱繼續努力，開創更高、更新的領域，早日促成體育室調整轉型為「運動休閒管理學系(所)」，是所期盼！

### 參考書目：

- 中興大學體育組（民 79）。興大體育創刊號。頁 3-15。國立中興大學體育組。  
 中興大學體育組（民 80）。興大體育第二期。頁 7-21。國立中興大學體育組。  
 中興大學體育室（民 87）。興大體育第三期。頁 2-25。國立中興大學體育室。  
 中興大學體育室（民 88）。興大體育第四期。頁 1-26。國立中興大學體育室。  
 中興大學（民 78）。中華民國大專院校第廿屆運動會報告書。頁 1-8。國立中興大學。  
 中興大學（民 79）。興大七十年。頁 45-53。國立中興大學。  
 大專體育總會（民 81）。國立中興大學校內系際競賽實施概況。頁 49-53。大專體育。大專體育總會。

Physical Education of  
National Chung Hsing University  
Vol. 5, PP. 11 ~ 16 (2001.10)

興大體育  
第五期，頁 11 - 16 (民 90.10)

## 八十九學年度體育室工作現況與展望

王正松

### 壹、前言：

本學年度由於彭前校長作奎之真心誠意、顏聰教務長的再三鼓勵及本室全體同仁鼎力支持，在盛情難怯、恭敬不如從命下，本著責任感與使命感接下體育室主任重責大任，並秉持著公正、公平、公開之處事原則，為本校的體育行政工作貢獻一己之力。

本校各項體育業務，不論是體育正課教學、教職員工生校內、外各項競賽活動或是運動場館之管理與維護，在前主任張惠峰教授、黃清皇副教授等歷任主任及全體同仁胼手胝足經營下已頗具規模，這種成就相信是大家有目共睹的事實，個人在守成不易情況下，期能有所突破與創新。

時值興大體育第五期出刊之際，特將本室現有之組織架構、工作概況、遭遇之困難及目標與展望概述如下：

### 貳、組織架構：

本校第三十九次校務會議通過本校之「組織規程」及「91-95 學年度中程校務發展計劃」。在「組織規程」第六條第六款明定：本校體育室下設教學研究、競賽活動及場地器材三組；第二十四條亦明定體育室設主任一人，主持全校之體育教學與體育活動，並置組長三人、體育教師、運動教練及組員、事物員、書記若干人。另在「91-95 學年度中程校務發展計劃」中亦明定體育室為一級單位，下設教學研究、競賽活動及場地器材等三組。茲將八十九學年度體育室現有之組織架構臚列如下：