

## 體育室八十七學年度 第一學期體育課實施概況簡介



/ 莊淑蘭、王美麗

### 一、前言

隨著社會環境的變更，因應時代潮流之需求，致使教育因而走向改革之途。體育乃教育之一環，自然也不斷地提出種種變革之聲。大學體育為學校體育最後階段，此期間所形成的各種態度將影響學生日後對體育的認知與取向。而大專院校體育的實施，為學校體育與社會銜接貫通的重要過程，不僅居學校體育之領導地位，對社會體育亦具示範作用，因此其課程教材內容宜儘量涵蓋休閒活動項目，而本校運動設施齊全，運動風氣盛行，對體育正課尤為重視，所開課程之走向也朝休閒化體育之方向。

### 二、體育課實施概況簡介：

- (一)一年級採隨班授課：著重體能訓練及各項運動技能練習，以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，建立團隊精神為目標。本學期計開六十小時，採男、女合班授課，另設體育特別班(自強班)二小時，總計六十二小時。教材種類、教材內容均儘可能依部頒課程標準規定辦理，本學期體育課授課教師、項目、時間及場地分配表如表一。
- (二)二、三、四年級實施興趣選項分組教學：以養成學生愛好運動習慣，培養運動技能，增進體能及體育知識，進而了解運動方法，提升運動水準，培育運動興趣養成終身運動。自八十四學年度大四開始實施體育選修，大二開始體育選項。本學期體育選項大部份課程採男、女合班上課，計有羽球、籃球、排球、桌球、網球、足球、游泳、高爾夫、芭蕾舞、運動舞蹈(社交舞)、防身術、木球等12項。採男、女分班的有男羽、女羽、女現代舞、男壘等。總計開一二四小時，選課人數及任課教師、項目、時間及場地分配如表二。

(三)二、三、四年級選課結果統計表如下：

志願	累計人數	百分比
一	2264	87.65%
二	184	7.12%
三	74	2.86%
四	36	1.39%
五	16	0.62%
六	9	0.35%
累計	2583	100%

(四)八十七學年度第一學期體育授課時數統計表

	一	二、三		四	合 計
	合	男	女	合	
現開時數	60	12	12	102	186
實際班數	30	60			180

### 三、有待檢討之問題與改進

- (一)自八十四學年開始，體育選課皆採電話語音選項，八十五學年開始加、退選也以電話語音作業，這樣更加簡化選課手續，但未免學生選不到課而延修，本室為服務同學依然辦理一天人工輔選，但只針對預、初選皆無法選到課之同學，而當日辦理補選人數仍有283人，也有少數同學因未詳查閱以致仍錯失此次輔選機會。只好請其利用加、退選時再選課。
- (二)受限所開時段，絕大多數同學空堂時間太少，僅能遷就配課時間，無法依真正興趣選項，更難求分級上課。因選課是開放式，無法限制選課時段，因而造成開課時段人數超額。希望預選能比照大一國文分科時段班級安排，分配時段及班級來選課，初選時再開放全部選課，以保障該時段選課同學之權利。
- (三)因教師員額有限，擬就現有開課時段做調整，增開上午時段或下午五



時至七時的時段，以解決在正常時段無法選到課同學的問題。

四、未來展望

本校體育課係參照各級學校體育實施辦法辦理。全體教師在教學技能、方法上力求充實，以提昇教學效果。然因，校內諸多客觀因素之牽制，本校現行教學實施形態是否能滿足學生需求，應隨時具體而客觀的分析與探討，以下僅就本校體育教學實施概況經理論與實際之判歸納數點。

- (一)本校應積極擴充教學軟體與硬體之設施。86學年度下學期室外籃球場已鋪設4面PU球場，但尚有6面球場及排球場待整修。本室圖書不夠，應多訂閱國、內外相關體育雜誌，以充實體育新知。
- (二)期能克服整體課程編排方式，提供更多時段讓學生選擇，以落實興趣選項的真諦。
- (三)求新、求變讓體育課程內容由傳統體育為導向之教學，轉型成多元化、樂趣化、休閒化生動之教學，以符合現今社會之脈動。
- (四)設立運動科學中心，藉由教師學術研究或結與實務相結合，提升體育教學品質、運動競賽成績及擴展研究領域。

國立興中大學八十七學年度第一學期體育課場地分配表

週別	日	期	教師	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七
				9 18   9 19	9 21   9 26	9 28   10 3	10 5   10 10	10 12   10 17	10 19   10 24	10 26   11 31	11 2   11 7	11 9   11 14	11 16   11 21	11 23   11 28	11 30   12 5	12 7   12 12	12 14   12 19	12 21   12 26	12 28   1 2	1 4   1 7
				※一年級註冊及新生訓練，本週為準備週，9月25日一年級正式上課。	籃球 1、2	排球 1、2	籃球 1、2	排球 1、2	田徑	排球 1、2	田徑	田徑	田徑	排球 1、2	籃球 3、4	排球 5、6	排球 5、6	排球 5、6	排球 5、6	排球 5、6
			蘇育禮																	
			黃清皇																	
			趙中驥																	
			許志祥																	
			何全進																	
			陳進發																	
			陳義性																	
			邱靖華																	
			陳明坤																	
			王耀聰																	
			張妙瑛																	
			賴惠真																	
			嚴子三																	
			備註																	
				1、請依分配之場地授課。	2、若該項目為本學期之測驗項目，請於單元結束前舉行測驗。	3、籃球、排球場地以一年級班級優先使用，請老師自行調配。	4、若需要使用其他場地請事先通知教學組。													



國立中興大學八十七學年度第一學期二、三、四年級體育授課場地分配表

星期	科目 時間	下午			
		五、六節 1:10 3:00	七、八節 3:10 5:00	九、十節 5:10 7:00	備註
一	0005 0004 0003 0002 0001 網羽球 (1) 12 女現代舞 0015 0010 0009 0008 0007 排球 0011 0010 0009 0008 0007 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	
二	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	
三	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	自強班 隊選發
四	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	
五	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球 0004 0003 0002 0001 排球	

桌球室 A	入口
羽球場 9-12	桌球室 B
羽球場 5-8	
羽球場 1-4	

# 國立中興大學體育室八十六學年度自我評鑑分析探討

/ 張妙瑛

## 摘要

本研究旨在探討國立中興大學體育室八十六學年度自我評鑑滿意度，及其教學、研究、推廣服務及行政支援方面之優缺點，以八十六學年度自我評鑑內容進行探討，經資料之分析及討論獲得下結論：

一、體育室自我評鑑總評滿意度為65.3%；其中教學方面滿意度為75%；研究方面滿意度12.5%；推廣服務績效方面滿意度60%；行政支援服務方面滿意度100%。

二、體育室教學、研究、推廣、行政上之優缺點：

- (一) 教學方面：優點為教學理念與目標明確、發展方向具前瞻性、定期教學評量、學生反應良好、確實執行中長程計畫、課程綱要公告於網頁。缺點方面為師資學歷不足、自我成長與進修弱、教學空間與圖儀設備不足、教師授課鐘點偏高、專業知識傳授不足及未編輔助教材。
- (二) 研究方面：優點為教師常榮獲優秀教練、裁判殊榮。缺點為研究室設備不佳、圖書儀器缺乏、研究成果不彰、未將研究與實務結合、未設獎勵措施、教師參與研討會不積極、申請研究計畫意願低落。
- (三) 推廣服務績效方面：優點為課外活動與競賽績效優良、學生意見表達管道暢通。缺點為建教及國際合作活動太少、行政人員解決校務能力不足及未能密切與校友聯繫。
- (四) 行政支援服務方面：優點為各類會議運作健全、工作小組作業制度完整、教師參與行政協助態度積極、本室網頁資料均能如期更新。

最後，筆者提出研究結果應用及未來研究方向之建議，以供參考。

關鍵詞：教育評鑑、自我評鑑