



## 讓排球在中興High起來

/ 陳進發

排球，在我人生成長過程中佔有相當重要的份量。開始接觸排球是高中時代，在家鄉台南縣的鄉下我們一群分別就讀不同的高中、高職，憑著對排球的愛好讓我們相識在一起，共渡年輕時代的排球夢。我們組成了一支排球隊，沒有專業教練，有的只是來自各人學校球隊教練所授予之專業知識，集思廣義共同擬定訓練內容，甚至球衣一開始還是到夜市去物色的，後來漸漸有了雛形，另加上鄉裡兩位商家老闆先後支援球隊，給了我們一些經費製作正式比賽球衣，贊助比賽經費，讓我們也可以到處去參加正式的比赛，足跡離不出台南縣市，但參賽的次數，大大小小比賽也為數不少，然最可貴的就是在比賽、訓練的點點滴滴酸甜苦辣，想起來也是二十幾年前的年少輕狂，但一路下來也無怨無悔，然而就因為排球的緣份高中畢業後順利地考進師大體育系領受正式專業的排球洗禮，雖說自己未能有精湛之球技，但至少在排球專業知識領域上也獲益良多，本著對排球的感恩與興趣，目前一直在排球界提供自己所學所能回饋排球，由於興趣的關係也較偏重行政及裁判領域，從大專排球聯賽開始至今也一直投身其中，在諸多排球前輩的引領之下從中也學到很多，不僅提昇了專業知識也

認識了許多的朋友，如今在學校也擔任體育課興趣選項排球課的講授，藉著對排球的執著希望自己也能將所學延續，推展排球運動就從中興開始。

### 一、籌辦校園排球小獎賽

平時在排球場上打排球的人並不多，人數最多的時候也就是在系際排球賽開打之前一段時期，而系際排球賽一學年也僅止一次，因此在推動排球風氣上實感不足，有鑑於此，希望藉助比賽來帶動校園之排球風氣，遂有舉辦校園排球小獎賽之構想，一開始前兩屆是試驗階段，以每學期舉辦的方式參賽，對象僅限上排球課同學自行組隊，另可加少數課外之同學參加組隊之型態，模擬籌辦比賽的工作及汲取實際比賽之實務經驗，校園排球小獎賽遂漸具雛形，八十六學年度十二月份“中興盃”校園師生排球小獎賽是為較具規模之比賽。

### 二、排球選項學生共同參與工作組及擔任裁判

在中興盃之前的兩屆小獎賽所有籌備工作組及裁判均由上課同學依意願選擇擔任，從總幹事、文宣、競賽、裁判、總務……等工作組，希望同學從實務中學習如何辦排球賽體會實際面對的困難及問題，由任課教師

陳進發

從旁輔導。幾屆比賽下來賽況亦是頗具規模，雖其中難免有些小缺失，但精神上也著實值得鼓勵。檢討籌辦比賽結果，同學畢竟不是專業人員在籌備上較顯生疏，考量上較不周延，遂決定八十六學年度之“中興盃”由我親自擔任總幹事帶領各工作組同學建立較正式之比賽籌備模式，順利完成傳承之角色及資料建立，讓往後負責籌辦的同學有參考之資料進而更發揚校園排球小獎賽推動排球風氣連絡同學情誼之宗旨。

### 三、幾經嘗試確立競賽辦法

- (一) 參賽資格：從一開始兩班排球選項同學的班際對抗賽，再到自由組隊報名參加的方式，演變到目前採用的男、女混合制不限系級，允許排球運動代表隊同學參加以提昇比賽水準，在對象上更擴及全校教職員工生均可組隊參賽。
- (二) 比賽日期：由於全校系際排球賽是排在下學期舉行，因此經籌備會決定把小獎賽訂於第一學期舉行較適當，另為錯開全校運動會，遂決定舉辦日期為十二月份之第二個星期六、日，不至於太接近期末考試，也讓籌辦之同學有較多的準備時間。
- (三) 報名辦法：在截止日期上為讓工作組同仁有較充裕的作業時間，訂於比賽日期前三週為報名截止日期，報名地點設於體育室任課

教師、男宿、女宿競賽組同學代表，還有排球選項上課時間、地點均可受理報名，每隊酌收報名費200元。報名人數最多八人，下場比賽男三人，女三人，若男生不足可由女生代替，學校排球代表隊最多每隊僅可一人下場比賽。

### (四) 競賽方法：

1. 報名八隊以上得舉行會前賽錄取前八名參加決賽。
2. 比賽採每球得分三局二勝制，每局先得十五分者贏得該局，若十四比十四時，則應領先兩分方贏得該局。
3. 比賽原則採分組循環賽制。

### (五) 比賽規則：

1. 球網高度224公分，男生不得在前排攔網、攻擊。
2. 比賽無越位限制，發球需依次序輪流發球。
3. 其餘採排協公佈之最新規則。
4. 其餘一般之競賽規定則於競賽規程中分別條例。

### 四、期望全校愛好排球師生熱情參與

一個活動辦得成功與否，除了籌備工作人員盡心盡力之外，參賽人員踴躍報名參加也是一項非常重要的關鍵，給予工作人員最大的鼓勵也就是熱情地參與活動。中興盃校園師生排球小獎賽已正式展開，或許您還未接獲此訊息，或許您已參加了比賽，不