



# NCHU

## 田徑與我



■ / 應數四 張芷苓 田徑隊

### ■ 1500M

- ①鄭麗娟 (大陸) 4:23.11  
②蔣樹林 (大陸) 4:23.97  
③金金兌 (緬甸) 4:25.03

### ■ 3000M

- ①鍾煥娣 (大陸) 8:57.12  
②金春梅 (北韓) 8:57.63  
③王華碧 (大陸) 8:59.00

### ■ 10000M

- ①鍾煥娣 (大陸) 31:50.98  
②王秀婷 (大陸) 31:52.18  
③松野明美 (日本) 31:56.93

### ■ 100M欄

- ①劉華金 (大陸) 12.73  
②羅 彬 (大陸) 12.97  
③秋元千鶴子 (日本) 13.81

### ■ 400M欄

- ①陳菊英 (大陸) 56.05  
②陳冬梅 (大陸) 56.89  
③穆羅斯·埃爾馬 (菲律賓) 59.47

### ■ 10KM競走

- ①陳躍玲 (大陸) 44.47  
②金冰潔 (大陸) 46.57  
③增田房子 (日本) 47.09

### ■ 馬拉松

- ①趙友鳳 (大陸) 2h35:19  
②荒木久美 (日本) 2h35:34  
③李美玉 (南韓) 2h36:31

### ■ 跳高

- ①佐藤惠 (日本) 1.94

- ②曹忠萍 (大陸) 1.90

- ②金希宣 (南韓) 1.90

### ■ 跳遠

- ①熊其英 (大陸) 6.69  
②劉淑珍 (大陸) 6.64  
③李英愛 (北韓) 6.51

### ■ 鉛球

- ①隋新梅 (大陸) 20.55  
②黃志紅 (大陸) 20.46  
③鄭春花 (北韓) 14.61

### ■ 鐵餅

- ①候雪梅 (大陸) 68.56  
②黃志紅 (大陸) 62.60  
③北森郁子 (日本) 53.82

### ■ 標槍

- ①張 麗 (大陸) 66.00  
②徐德妹 (大陸) 61.92  
③松井江美 (日本) 56.04

### ■ 七項運動

- ①馬苗蘭 (大陸) 6231  
②董玉萍 (大陸) 5355  
③馬君萍 (中華) 5213

### ■ 400M接力

- ①大陸 44.36  
②印度 44.99  
③泰國 45.24

### ■ 1600M接力

- ①大陸 3:33.57  
②印度 3:38.45  
③馬來西亞 3:38.52

我常想，我是非常幸運的。在未進大學前在欄架方面總共拿了五金一銀，進入大學之後至今也拿了四金一銀。雖然我的成績遠比不上甲組的選手，但對平凡的我而言，已達到以田徑為興趣的目的。

初中二年級開始接觸欄架，雖然第一年連在決賽的資格也沒有，卻也沒想到以後會靠欄架在田徑場上立足。不過我的跨欄姿勢並不算標準，而且又要改成三步跨欄，所以每當練習時總要先克服對欄架的恐懼感。哎！沒想到與欄架相識多年，對它的恐懼一年更甚一年！

平時隊友說我「一天捕魚，三天曬網。」在田徑場上碰面，第一句話總是「好久不見」，但到了比賽前二、三個月便很訝異，我會天天出現。隊友也給了我一個綽號—芷貓，原因不詳，我也百思不解。在隊上，或許我練習的份量沒別人重，出現的次數沒別人多，但我的鬥志並不比別人小，僅管練習時會有些膽怯，但在比賽時除非名次已定，不然卻是志在必得。

想想比賽給我最大的收穫，並不在是

否能得到獎牌，而是能認識許多朋友，雖然比賽場上大家是難分高下的勁敵，但在私底下卻熟得像老朋友似的。知道嗎？我最喜歡的項目是接力，因為成果由四個人共同分享，同時勝利也是由於四個人的團結合作所獲取的，所以喜悅的程度遠超過個人獨享的興奮；而我最討厭一個人獨自練習，毫無樂趣，除非做完課程，不然一定苦著臉。我想這是每一個人群性心理的表徵。的確田徑運動是枯燥的，正因為如此，其成果才益發的值得珍惜。

沒有真正接觸過運動的人永遠不能了解運動選手背後的辛酸，除了接受嚴格的訓練外，還得面對受傷所帶來的一切煎熬與衝擊，而只有關心與鼓勵才能使我們再接再勵，向前邁進。我是屬於群體的，我的成就也絕非我一人能達成，若沒有老師的指導，隊友的督促、配合，相信我早在田徑場上消失了。在此我願與我的老師、朋友分享我一切的榮耀，沒有你們，就沒有在田徑場上奔馳的我！