



第二十二屆大專運動會

百米 比賽記

田徑隊
水保四／郭 旭



想起第二十二屆大專運動會百米競賽的過程，真是既緊張、害怕又驚喜。心情藉由這十秒的高低起伏，成為我這一生中最難忘的一件事。

三日報到當天，大雨滂沱，加上旅途勞累，就一直待在旅館沒有去觀看在中原大學的比賽場地；拿了秩序冊一看，參加百米者就有七十二人之多，是所有項目中人數最多的一項，而且各校高手雲集，大家是實力堅強、彼此不相上下，究竟鹿死誰手，那就要視臨場狀況而定了。

當天晚上開了賽前會議，叮囑隔天比賽所應注意事項，並由我親自發號碼布給各隊員，到了要拿自己的號碼布時，隨意對照秩序冊拿了063的號碼，自覺無誤的收下並親自一針一線細細地縫了四周。晚上睡覺時，想起各種比賽突發狀況，其中想到號碼布是否會縫錯？繼之一想，我怎可能會出這種錯？還是別亂想了，以免明

日的比賽又同校慶比賽一般睡過頭了！

四日預賽點名時，百米參賽者佔滿了檢錄處，使檢錄顯得有點草率，很快就完成。第一組第四道是前屆冠軍得主，他一衝出就以11" 23領先群雄，使我更加了解決賽將是一條艱難的路。輪到我跑時，真盡全力，以11" 27暫居總排名第二。

當日下午舉行複賽，與勁敵分在不同組，輪到我們這一組裁判在對照跑道號碼布時，發現我的號碼是036而不是063，登時我嚇呆了，為什麼會發生昨日我所預感的謬事呢？養兵千日用於一時，若是因此退賽，心有不甘哪！幸運的是裁判說只要能拿得出036的號碼布還是可以讓我參加比賽；這時大會廣播要中興大學的教練出面，而我也從起點跑到終點的興大休息處找教練及隊友拿036的號碼布，竟找不著，隊友急急忙忙告訴我已拿到起點處，這時全場又看我一人快跑至起點，急速把號

碼釘上，大會約暫停了15分鐘才又開始進行。結果時因模擬了兩次百米熱身，跑出11" 22的成績使得排名終能提升至第一。經過此段小插曲，使我對明天的決賽更加珍惜。

五日早上六點就起床準備赴8：40的決賽，突然覺得全身無力、小腹絞痛，連走路都有些困難，所有狀況都是突發的，真擔心決賽會有失常的表現；這一切直到賽前一小時才漸漸改觀，勉強慢跑，體力漸漸恢復起來，徹底把基本動作、柔軟操作了數次，以期決賽有更佳的表現；就在這時看到了體育主任伉儷及老師們都特地趕來看我比賽。以前的教練也在賽前告訴我跑百米的要領：「搶先機、順利跑、不慌張、得第一。」使我在決賽時，更有衝勁了。

決賽馬上就要開始，大家開始調整起跑架，之後就坐在跑道箱上，雙腳不停在作碎步運動，雙臂作擺動姿態，口中則一直調整呼吸，腦海中不斷模擬跑步動作；同時，司令台亦在做各跑道介紹，我被安排在第四跑道上，上屆冠軍的成大參賽者在第三道，複賽第三名的中原大學在第五

道，四百冠軍的中央大學在第六道，第二名的陸軍官校在第二道，所有的好手都齊聚一堂，在此要互別苗頭一番。這時聽到「各就位」，做好了起跑姿勢；「預備」號令一下，我深深地作了一口深呼吸後，槍聲「碰！」一響，大夥就各展實力拼盡全力衝刺，雖然我搶得了先機，但心裡著實不敢鬆懈，立刻加速全衝，又贏了一些，到了50M以後我作輕鬆而不僵硬的跑法，該用力的地方用力，該放鬆的地方放鬆，一直保持到80M還是領先的局面，此時司令台正對會場宣布「現在暫時領先的是中興大學」此時實是我中興人感最驕傲的時刻，過了80M，第三道成大的高手緊追上來，但我仍以些微差距勇奪第一。周圍掌聲不斷響起，攝影機也給了我一個大特寫，朋友、隊友都來道賀，當時內心所盈滿的喜悅之情與榮耀之感，不是我這枝禿筆所能道出的啊！

這次百米賽以11" 07的成績超越了我練田徑來以的最佳成績，過程中有賴平日的苦練、學校良好的教材設備、老師們的鼓勵以及隊友的幫忙，實有說不出的感激，在此特向老師及隊友致上我最高的謝意。

