

師事務所委託規劃設計及監造之廠商，定於 92 年底完成。

## 五、溜冰場之新建

簡易溜冰教學場地已簽請校長核准於籃球、網球與排球場間之馬路改建為簡易溜冰場地，提供溜冰教學之需及溜冰運動之固定場地。正積極規劃中定於 92 年底完成。

## 六、高爾夫球練習場自動洒水系統裝置

為改善高爾夫球練習場草地洒水問題已於 92 年 3 月完成自動洒水工程。

## 七、增設室內籃球場籃架兩組

增設室內籃球場北邊籃球架為懸吊式籃球架及中間一組簡易籃球架，於 91 年 9 月完成，改善籃球場教學環境及增進教學效果。

## 參、尚待解決之工作與建議

### 一、游泳池更衣室與浴廁地板與壁面磁磚更新及蒸氣室之增設。

游泳池更衣室與浴廁地板與壁面磁磚已經使用 20 年，磁面已生黑垢無法清洗，有礙觀瞻及衛生，希望能換新。增設蒸氣室可增加泳池多元化經營以增加使用率。

### 二、增設教師研究室

本室教師研究室嚴重不足，每位教師平均僅有兩坪的空間，與其他科系老師之研究室比較，真有天壤之別，近其將成立運動與健康管理研究所，教室與研究室空間不足，日顯嚴重，新建教學大樓遂為當務之急，以提高教學與研究環境。

## 肆、結語

本組業務千頭萬緒，幅員廣闊，場館維修、整建、清潔，要做好的確不容易。然而，為了要提供全校師生及社區民眾有安全舒適的運動環境，本組同仁皆兢兢業業的堅守崗位，任勞任怨，深怕稍有差池，而影響活動品質，然本組表現有目共睹，頗受好評，在此特地感謝全組同仁的付出與配合。

# 教育部九十一年全國各級學校 大隊接力決賽紀實

張惠峰

## 壹、緒論

教育部為配合推動多元校園體育活動，增進班級經營之效果，同時提升運動風氣、培養學生團隊合作之精神、促進健康體適能，同學對團體的認同及參與，特舉辦九十一年全國各級學校大隊接力比賽，並分北中南三區先行預賽，全國決賽於 91 年 12 月 14 日假台中市國立中興大學舉辦，競爭過程激烈，盛況空前，頗受各界好評。筆者實際參與策劃及推廣工作，並有幸擔任裁判長，誠感受益良多，僅簡述比賽相關資訊於後，盼供體育同業參考，冀能予以有效推廣，以期對推展國內休閒及競技運動提供助益。

## 貳、實施計畫與競賽要點簡介

- 一、比賽時間：全國決賽 91 年 12 月 14 日
- 二、比賽地點：全國決賽 國立中興大學田徑場
- 三、競賽辦法：

### (一) 高級中等以上學校

1. 凡中華民國臺、澎、金、馬地區高級中等學校以上，均應以班為單位組隊參加分區域賽，並依競賽規程取得決賽權後，參加全國決賽。
2. 如屬純男校或女校（純男生班或女生班），則應以班為單位，不參加分區預賽，並逕行以男生組或女生組報名參加全國決賽。
3. 經教育主管機關核定設有體育班及大專校院設有體育科系者，得另組校代表隊，逕行參加全國決賽。
4. 未設體育班或非體育科系學校，有意參加甲組男女混合校隊之比賽，

亦可選擇組成校代表隊，逕行報名參加全國決賽。

5. 參加人員以各校在籍學生始得報名參加，各校以報名乙隊為限（設有夜間部及進修學校之高級中等以上學校得另報名乙隊參加），設有體育班及體育科系者，得另組男女混合校隊參加甲組比賽。以班為單位者不得跨班組隊；以校為單位者，不得跨校組隊。

(二) 各級學校以班為單位組隊參賽，須先辦理校內班際比賽，再以優勝之班隊代表學校參加縣市比賽或分區預賽。

#### 四、比賽分組

各級校別	報名組別	組對方式	人數	參加階段	備註	
高級中等以上學校	高中職	乙組	男女混合班隊	20人(男生12人、女生8人)	1.分區預賽 2.全國預賽	
		甲組	男生班隊	男生20人	全國決賽	限純男校或純男生班
			女生班隊	女生20人	全國決賽	限純女校或純女生班
			男女混合校隊	20人(男生12人、女生8人)	全國決賽	除設有體育班或體育科系者外；各校均得選擇組隊挑戰
		大專校院	乙組	男女混合班隊	20人(男生12人、女生8人)	1.分區預賽 2.全國預賽
	甲組		男生班隊	男生20人	全國決賽	限純男校或純男生班
			女生班隊	女生20人	全國決賽	限純女校或純女生班
			男女混合校隊	20人(男生12人、女生8人)	全國決賽	除設有體育班或體育科系者外；各校均得選擇組隊挑戰

#### 五、比賽距離

各級校別	報名組別	組對方式	全程距離	每棒賽程	備註	
高級中等以上學校	高中職	乙組	3200公尺	女生100公尺 男生200公尺	女生1~8棒 男生9~20棒	
		甲組	男生班隊	4000公尺	200公尺	
			女生班隊	2000公尺	100公尺	
			男女混合校隊	3200公尺	女生100公尺 男生200公尺	女生1~8棒 男生9~20棒
	大專校院	乙組	3200公尺	女生100公尺 男生200公尺	女生1~8棒 男生9~20棒	
		甲組	男生班隊	4000公尺	200公尺	
			女生班隊	2000公尺	100公尺	
			男女混合校隊	3200公尺	女生100公尺 男生200公尺	女生1~8棒 男生9~20棒

#### 六、比賽規則

- (一) 比賽全程不得穿釘鞋(含足、棒球鞋)。
- (二) 傳接棒必須在20公尺之接力區內完成。
- (三) 混合組棒次順序，女生先跑1至8棒，男生後跑9至20棒。
- (四) 比賽搶跑道之規定：
  1. 混合組：於第6棒完成接棒後，進入直道，始得搶跑道。
  2. 女生組：於第6棒完成接棒後，進入直道，始得搶跑道。
  3. 男生組：於第3棒完成接棒後，彎道部分繼續分跑道，進入直道後，始得搶跑道。
- (五) 各校應於比賽前30分鐘至檢錄處接受檢錄。
- (六) 除上述規定外，餘依中華民國田徑協會審定之最新田徑規則比賽之。
- (七) 勝負判定：全國決賽依報名隊數，由競賽組抽籤排定賽程，採計時決賽。
- (八) 參加全國決賽資格：
  1. 高中職以上學校，以班隊參加各分區預賽，參賽隊伍在6隊(含)以下，取1名；7隊至12隊(含)，取2名；13隊至18隊(含)，

取3名，19隊(含)以上取4名，參加全國決賽。

2.高級中等以上學校報名參加甲組者，不參加分區比賽，逕行報名參加全國決賽。

(九)各級學校各組比賽，報名不足四隊(含)者，取消比賽。

## 參、參賽隊伍、比賽結果及受傷狀況

### 一、參加決賽名單

#### (一)高中職：

- 1.乙組男女混合班隊：鹿港高中、立人高中、協同中學、萬芳高中
- 2.甲組男生班隊：致用高中、忠信高中、大明高中、台中一中、霧峰農工、土庫商工、成功工商
- 3.甲組女生班隊：台南女中、北一女中、嘉義家職、新生醫校、新竹女中
- 4.甲組男女混合校隊：鹿港高中、中山工商、大甲高中、崇實高工、虎尾高中

#### (二)大專：

- 1.乙組男女混合班隊：中台醫技、世新大學、中山大學
- 2.甲組男女混合校隊：中山醫大、台北體院、台中師院、高雄師大、嶺東學院、萬能學院、吳鳳學院、台灣體院、國立體院、中興大學

### 二、比賽結果與成績紀錄

#### (一)高中職：

- 1.乙組男女混合班隊：冠軍—立人高中(7:15.1)亞軍—協同中學(7:24.4)  
季軍—鹿港高中(7:29.3)
- 2.甲組男生班隊：冠軍—霧峰農工(9:09.3)亞軍—大明高中(9:13.6)  
季軍—台中一中(9:18.3)殿軍—忠信高中(9:30.3)
- 3.甲組女生班隊：冠軍—新竹女中(5:06.0)亞軍—北一女中(5:13.5)  
季軍—嘉義家職(5:19.6)
- 4.甲組男女混合校隊：冠軍—大甲高中(6:36.0)亞軍—虎尾高中(6:37.3)  
季軍—鹿港高中(6:52.7)

#### (二)大專：

- 1.乙組男女混合班隊：冠軍—中台醫護技術學院(7:29.2)  
亞軍—世新大學(7:42.5)季軍—中山大學(7:52.3)

- 2.甲組男女混合校隊：冠軍—台北體院(6:22.1)亞軍—台灣體院(6:22.5)  
季軍—高雄師大(6:41.9)殿軍—台中師院(6:54.5)

#### (三)精神總錦標

- 第一名：忠信中學、第二名：新生醫校、第三名：中興大學、  
第四名：中山大學、第五名：新竹女中、第六名：嘉義家職

### 三、受傷情形

- (一)赤足跑步受傷：協同中學6人；致用高中2人；忠信高中2人；虎尾高中1人，共11人
- (二)肘部擦傷：
  - 1.綜合性：台中一中1人
  - 2.大腿外側擦傷：吳鳳學院1人
  - 3.膝蓋擦傷：國立體院1人
  - 4.肩部擦傷：國立體院1人

## 肆、相關問題之分析與討論

- 一、技術會議由領隊或教練公開抽籤，安排每組跑道順序，真正達到公正公平原則。
- 二、接力決賽參加選手眾多，檢錄處及各起點均能維持秩序井然，除了歸因於檢錄員執行任務經驗豐富，多座無線麥克風亦發揮極大功能。
- 三、選手使用之號碼背心製作精美，顏色區分標示鮮明，令觀眾一目瞭然，也使接棒順序清楚顯示。
- 四、由於競爭相當激烈，各校啦啦隊加油聲響徹全場，帶動會場熱鬧氣氛達到最高潮。
- 五、搶道線標示明確，各道搶道點立有標準圓錐筒，跑道兩邊並設有1.50公尺搶道旗，使選手免於失誤。
- 六、裁判水準整齊，大會聘請之裁判均為中部地區擁有國家A級資格者，且任勞任怨不計酬勞，本著公正公平服務精神盡忠職守，頗獲各校讚許。
- 七、某校某位選手中途掉棒，賽後成績名次不佳，引發其他選手怪罪爭吵不休，由此可知各選手榮譽心重，幸經指導老師安輔後，仍恢復彼此情誼，可見比賽不僅競爭激烈，團隊更可從中培養合作包容精神。
- 八、醫護站備有簡易醫療器材，並有專業醫護人員及救護車，隨時待命為選

手服務。

九、本次場地為國際標準 400 公尺跑道，且該跑道曾供 20 屆大專運動會承辦使用，周圍司令台及觀眾席，可提供選手集合及休息之用，終點處則設有標準大型計時顯示器，提供全場人員了解各校選手成績狀況，場地設備堪稱完善。

十、本次大會特別增設「精神總錦標」，錄取前六名以資獎勵。然比賽期間，多數隊伍在整隊、集合、行進、言行及服裝等各方面，均表現優異，可說勢均力敵，各有所長，造成評審委員作業難度，幾經討論後，才完成眾人肯定之名單。

## 伍、結語、心得與建議

### 一、結語

綜觀此次競賽，值得稱許之處包括技術會議公開抽籤跑道順序，以示公允；選手眾多秩序井然，號碼背心製作精美顯明，使觀眾一目瞭然；啦啦隊加油聲響徹全場，帶動全場氣氛；搶道線標示明確；裁判水準整齊；選手充分發揮團隊合作精神；醫護站人員盡心服務；比賽場地標準設備齊全；尤其大會特別增設「精神總錦標」更促成比賽期間，各隊伍整隊、集合、行進、言行及服裝等各方面之優異表現，從各方面來看均不失為一次相當成功之運動賽會。

### 二、心得與建議

- (一) 報名表內須填「棒次」順序，然而報名截止日距離比賽尚有 12 天之空檔，12 天中選手隨時可能有突發狀況，例如受傷、生病等等，無法成隊出場比賽，造成實力受損，卻無法更改名單；故建議報名時，「棒次」順序一欄取消，改在技術會議或比賽檢錄前一小時提出。
- (二) 規則允許赤腳比賽，但此舉造成部份選手腳底流血，建議下次訂定單行法，規定選手不得赤腳參賽。
- (三) 規則規定全程不得穿釘鞋，惟部份選手將鞋底之釘子暫時除掉，此舉是否違規，應待下次賽前檢討規定。
- (四) 田徑規則規定接力比賽，全隊服裝應統一式樣及顏色，然有部份學校發生少數參賽選手服裝略為不同之現象，下次賽前應於競賽規程內再明文

統一規定，以免造成裁判之困擾。

- (五) 某校違反應由同班同學組隊之競賽規定，而跨班組成全校代表隊參賽，結果雖獲第一名，卻遭數校舉發抗議，經審判委員裁決「取消資格」，依序遞補，實為大會之憾事。
- (六) 決賽日期定於十二月中旬，造成參加隊伍意願不高，是否涉及比賽進入冬天或經費等問題，下次可再檢討改進。惟此次賽事安排在周六下午舉行，地點在台中市國立中興大學，地理位置適中，每校均可當天自南或北出發中午趕到，又不影響學生及老師上課作息，應是明智之舉。
- (七) 本校為了迎接本次競賽，動員體育室全體人力及物力，盡力為大家提供最好的服務；而各校選手歷經激烈競爭，毫無保留地將平常訓練的結果表現出來，以致於有如此豐盈輝煌的成果，實在令人欣喜；另外各位裁判先生本著公正公平的執法態度，使得比賽能順利進行圓滿成功，在此謹向投入籌備工作之同仁及各協助單位，聊表由衷的敬意與謝意。

### 參考資料：

教育部九十一年全國各級學校大隊接力決賽秩序冊：國立中興大學體育室編印，民 91.12.14