



排球生涯的心路歷程

男排隊長 應數三／胡汶杉

本校排球幾年前連續兩度得到大專冠軍之後，便一直處於低潮之中，無論大小比賽，均未見正常表現，球員鬆散缺乏向心力，且常因意見不合影響比賽。

近來，幾位學長相繼考進本校研究所及博士班，使得球隊無形中產生了一股向心力，因而能此次的大專排球聯賽得到第二級第二名，且在升降級賽中脫穎而出，進入了第一級。

過去，只要一有機會便參加比賽，以便增加比賽的經驗，雖稍可能影響課業，但經過多次的比賽後，球隊實力已較過去進步了許多；背後所付出的代價，可能只有球員本身能夠體會。球隊的練習一一週二至三天，寒、暑假亦有集訓，所耗費的時間與精力甚多，背後需有極大的興趣和耐力支持著，否則實難以承受如此密集的訓練。

聯賽期間，到過許多學校，順便也觀摩了各校的體育館、服裝，以及觀眾群。也許是本校校風素來保守，比賽中，加油聲浪少，可能是同學對於這種球賽不感興趣，故活動辦起來總覺得不夠熱烈。不像在交大和清大每年所辦的梅竹賽，藉著兩校之間的各項競賽，吸引了許多同學的參與。若學校亦能試辦類似比賽，必能提升各項活動的成績。另外，尚有一點令我頗感不平，一些國立學校的球隊外出比賽，有校車專送唯獨我們仍舊搭公車，若能仿效其他學校亦搭乘專車，則可節省時間，

亦可避免路途奔波避免體力耗損。

球隊的延續需要新血的加入，我們以新生杯比賽來挑選最好的人才，除體能球技之外，更需要有著濃厚的興趣，若是抱著「兩天補魚，三天曬網」的心態來練球，則未能有所進步，且球員亦應培養積極主動的態度，以期球隊能夠更進步。

本球隊屬資深的球隊，為了避免許多的資深的球員因畢業離開而造成球隊的衰弱，則必需不斷地培養新手，以鞏固球隊的實力。目前我們的球隊進入了第一級，表示我們已向前邁進了一大步，所以我們更必須加強地練習。

現今流行著一種沙灘排球，是提倡排球運動的一項創舉，參加了台南辦的沙灘排球，我們獲得大專男子組冠軍。沙灘排球必須有良好的基本動作，反應也必需靈敏，此種運動有助於個人排球之基本動作的訓練，是值得鼓勵大家參與的一項運動。但沙灘排球和正統排球在方法上是有所差別的，隊員之間必須培養良好默契，以應付各種情況，故當加強彼此之間的默契，希望大家都能有此共同觀念，一起商討出最好的合作對策。

總之，排球必需不斷努力地練習，才能領悟其間的技巧與奧妙。凡是球類的比賽都得靠努力與實力；未來還有更艱難的路要走，希望能給予我們的球隊更多的鼓勵，使我們有信心於下次奪得更好更佳的成绩表現。



▲網球場



▲桌球室



▲舞蹈教室



▲游泳池

◀柔道技擊室