

項目	姓名	性別	單位
籃球	林凱彥	男	農經系
	彭日宏	男	農經系
	韓佩印	男	園藝系
	卓麗君	女	農經系
田徑	葉思維	男	昆蟲系
	楊智堯	男	水保系
	賴威佐	男	水保系
	王秋蟬	女	水保系
	廖怡芬	女	水保系
羽球	吳宗興	男	農機系
網球	石爵豪	男	森林系
	李榮尙	男	森林系
游泳	林佳霈	女	農經系



八十八學年度教學研究組組織功能與職務

嚴子三

壹、前言

本組之職責為辦理本校體育教師教學、研究及學生體育選課、成績相關事宜。為因應現今社會生活、教育改革發展之型態，實施週休二日，提昇生活品質，休閒活動、個人身體健康適能相對被重視，因此學校教育在固有原則下，發展多元化的產品供學生認知與學習。本組將督導、推動、鼓勵、提昇體育教學品質、教師研究為目標，期望能將體育運動生動、有趣的帶入學生生活中，使其終身受用。

本人自88年8月起接任組長一職，將在原有的組織架構下，推展行政業務外，計劃逐一落實多年來，不論在校評鑑或各老師對本室教學研究、儀器設備、設立體適能中心…等，所提出之建議及改進事項。

貳、工作職掌

本組設組長一人，組員二人，辦理業務如下：

組長一 嚴子三講師（職務代理 王耀聰、陳明坤）

- (一)綜理本組有關教學研究相關業務。
- (二)本組年度工作之規劃、推動、督導及執行。
- (三)執行體育室主任交辦事宜。

組員一 莊淑蘭老師（職務代理 王美麗）

- (一)分發教師相關資料、器材請購、體育成績登錄作業。
- (二)經費登記、預算編列作業。
- (三)學生體適能檢測資料處理。
- (四)其他臨時交辦事宜。

組員一 王美麗老師（職務代理 莊淑蘭）

- (一)本組文件管理員。
- (二)教師差假、在職進修登記作業。
- (三)本組公文簽辦。
- (四)其他臨時交辦事宜。

共同辦理事項：

- (一)休、退學，離校手續相關業務規劃。
- (二)自強班及其他相關課務、課程異動。
- (三)體育教學相關諮詢。
- (四)辦理教學研討、檢討會。
- (五)體育圖書、錄影帶借閱。
- (六)辦理加、退、補選作業。
- (七)協助體育課程委員會作業。
- (八)學期課程編排。
- (九)教學場地編排。
- (十)蒐集體育教學研究資料。
- (十一)辦理體育研究發表會。
- (十二)教學評量問卷作業。
- (十三)其他臨時交辦事宜。
- (十四)興大體育編印。

隔年輪辦職務：

- (一)體育成績登錄作業。
- (二)學期課程、教學場地編排。



參、體育課程實施概況

- 一、一、二、三年級為必修，四年級選修。一年級隨原班授課，二、三、四年級為興趣選項分組教學。
- 二、一年級開設六十二小時，授課內容以各項運動技能及基本體能為主。另成立體育特別班(自強班)二小時，對項為受傷、疾病、行動不便…等，經醫師證明者。授課時數總計六十四小時。
- 三、二、三、四年級實施興趣選項分組教學，以培養專項運動技能、使其瞭解運動方式，增進體能，提昇運動能力，藉以養成運動習慣。
- 四、選項課程以(一)男、女合班授課，項目有：桌球、游泳、網球、足球、木球、籃球、排球、芭蕾舞、現代舞、防身術、高爾夫。(二)男、女分班授課，項目為羽球。
- 五、每班人數約五十五人，授課時數總計一百二十六小時。

肆、八十八學年度第一學期工作報告

一、教師進修與研究

- (一)本組今年有三位教師分別在國內、外進修。
- (二)本組有數位專項教師取得該項之國際、國家級裁判資格。
- (三)舉辦三次學術講座：
 - 1.十一月十日 排球最新規則解析 陳進發。
 - 2.十二月七日 由傳統醫學談運動傷害 吳政照。
 - 3.一月十一日 認識與欣賞籃球比賽 趙中驥。
- (四)本室為鼓勵教師參加學術研討會及發表論文，酌情補助。

二、增購教學、研究器材

- (一)請購全電腦化體能評估儀。
- (二)為落實教學趣味化，採購軟式排球60個。

三、建立學生體能資料

- (一)於十月中施行大一新生體適能檢測，前測。(原訂九月份新生入學第一週實施，遇九月二十一日地震延後二週)。
- (二)於一月底實施大一新生體適能檢測，後測。
- (三)資料彙整建檔。

四、協辦教育部、大專體總講座及研習活動

- (一)十二月四日八十八學年度國中、小學體適能護照說明會。
- (二)一月二十一～二十二日體育教材教法研習營。

伍、結語

教學是一項極高的藝術，要發揮這項藝術除了不斷的“充實”自己，增廣專業知識、創新教法外，更要透過良好的“環境”、“管道”才能達到良好效果。本組業務在體育室原有的組織架構下，配合本室及學校發展，多年來已漸有績效。又因健康、休閒、運動觀念逐見被認同與接納，要如何指導正確的運動，如何達到運動效果？終歸還是得從學校體育著手，因此體育教師的責任更為重要。本組為鼓勵教師進修，擬斟酌補助經費辦法，另擬計劃增購電腦設備，為加強教師學術研究。本組希望藉由電腦、儀器等科技化，提昇教學品質，期能領導中部地區體育學術研究之發展。



八十八學年度第一學期體育課實施概況

莊淑蘭、王美麗

一、前言

自從週休二日實施以來，全國各界人士逐漸重視休閒生活品質的提昇，有感於大專院校體育所扮演的角色，實為連接學校體育與社會體育之橋樑，不僅居學校體育之領導地位，對社會亦具示範作用。因此本校體育課程教材內容宜盡量涵蓋休閒活動之項目，以提高學生學習之興趣及養成終身運動習慣。

二、體育課實施概況簡介

- (一)一年級採隨班授課：著重體能訓練及各項運動技能練習，以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，建立團隊精神為目標。學期計開六十二時，另設體育特別班（自強班）二小時，總計六十四小時。教材種類、教材內容均儘可能依部頒課程標準規定辦理，本學期體育課授課教師、項目、時間及場地分配表如表一。而自本學年開始實施大一新生體能檢測，檢測結果如表二、表三。
- (二)二、三、四年級實施興趣選項分組教學：以養成學生愛好運動習慣，培養運動技能，增進體能及體育知識，進而了解運動方法，提昇運動水準及運動興趣培養，成為終身運動。本學期體育選項大部分課程採男、女合班上課，包括羽球、籃球、排球、桌球、網球、足球、游泳、高爾夫、芭蕾民族舞、運動舞蹈（社交舞）、防身術、木球等12項。採男、女分班的有男羽、女羽、女現代舞、男壘等。總計開一二六小時，選課人數及任課教師、項目、時間及場地分配如表四。