

- 九、推動各項運動代表隊認養所使用之運動場地，共同維護運動場館之安全與整齊清潔，營造良好的運動環境。
- 十、本（91）學年度二位教師相繼退休，應增聘二位具博士學位教師，以解決體育教師員額短缺問題。

捌、結語：

感謝學校在經費極端拮据情況下，撥款整建各項運動場地，尤其是本（92）年度特別編列預算興建符合國際比賽之攀岩場及上課用簡易溜冰場。謹代表全校師生向顏聰校長及鄭詩華總務長之鼎力支持表示最崇高之敬意。

本室將於九十三年度調整為「運動與健康管理研究所」，因此全體同仁除了繼續提升體育教學品質及推展校內、外各項體育活動外，更應在體育學術方面努力鑽研，期望不久的將來，本校的體育學術研究無論在質與量方面皆能有所提昇。

天下沒有不散的筵席，權勢與地位亦是短暫的，無法永久擁有，但我深信走過必留下痕跡。衷心感謝本室全體同仁，三年來大家同心同德，共同打拼，我們結了豐碩的果實，我們有傑出的表現，我們有傲人的成績，我們可以與國內各一流大學並駕齊驅。

九十一學年度教學研究組工作報告

黃憲鐘、莊淑蘭、王美麗

壹、前言

本組業務為辦理本校學生體育課課程以及教職員工生校內外所有體育教學研究相關事宜。主要內容包括大學部、進修部體育課課程安排及選課作業、教師評鑑、教師參與國內外研討會、舉辦學術講座、體育運動資訊專欄佈置、教職員工生體適能檢測及協辦教育部及全國體育相關學會舉辦之研討會。本組組織設有組長 1 名及組員 2 名，共同辦理及推動體育教學研究相關業務。

貳、工作內容

一、九十一學年度體育課實施概況

本組根據教師專長、場地規劃及學生興趣，安排本校體育課程，目前本校體育課為三必一選，即一、二、三年級必修，四年級選修；而進修部部分，同樣是一、二、三年級必修，四、五年級則是選修。本年度詳細體育課程實施情形如下：

- (一) 大學部於九十一學年度新增 1 個學系及增班 6 班，一年級體育課共開設 74 小時，目前採隨班上課方式授課，課程著重於加強學生個人體適能及基礎運動能力，以鍛鍊健全體魄、培養運動道德，建立優良團隊精神為目的。
- (二) 為培養學生養成規律運動及提升專項運動技術，針對大學部二、三、四年級學生實施興趣選項分組教學，興趣選項教學部分除現代舞及壘球外，均採男女合班上課。
- (三) 進修部則於九十一學年度共開設 56 小時的體育課程且均採興趣選項分組教學。

二、教師評鑑

本學年舉行第一次教師評鑑，凡於本校教學滿三年之教師均需接受教師評鑑，教師評鑑內容包括教學績效（40%）、研究績效（30%）以及服務績效（30%）三個部分，本次接受評鑑之本室教師共有 13 位，評鑑結果全數通過。

三、教師參與國內外研討會

本室教師為提升教學品質及專業技能，皆積極參與國內外各項研討會，由於數量繁多，不在此佔用篇幅贅述。

四、舉辦學術講座

本組於本學年共邀請國內知名體育專家學者蒞校進行學術講座，場次日期如下：

日期	講師	主題
91 年 12 月 17 日	陳重佑	運動科學論文寫作格式介紹
92 年 3 月 18 日	黃月嬋	九年一貫-健康與體育課程發展與策略
92 年 4 月 23 日	王伯宇	人工攀岩場之設計與實務

五、運動知識資訊專欄佈置

本組定期更新運動知識資訊專欄，本年度共展列下面幾項文獻：

作者	題目
呂香珠	運動與體重控制
王順正	登階測驗
徐台閣	運動與高血壓
王順正	運動與酒精
林正常	你（妳）想增重嗎？
王文豐	運動與睡眠
黃憲鐘	運動與吸煙
王順正	肌力與耐力訓練同時進行好嗎？
黃俊民	擾人的腕隧道症候群

六、教職員工生體適能檢測

本室於本學年第一學期實施全校教職員工體適能檢測，檢測地點在本校體育館體適能教室施行，利用身體組成分析儀及本室邱靖華老師所研發之體適能探索系統，為本校教職員實施體適能檢測，並提供個人體適能現況及運動計畫的擬定。此外，於本學年跨年晚會，亦為中興大學附近之社區民眾提供免費肢體適能檢測及諮詢。

在學生方面，於第一學期施行全面性體適能檢測，實施前透過身體健康調查表的篩選後，除了身體不適學生外，全部進行測驗，本組針對一年級新生依院及系別作了以下整理。

九十一學年度各學院男生新生體能測驗平均值

院別	身高	體重	B.M.I	坐姿前彎	一分鐘 仰臥起坐	立定跳遠	1600公尺 走跑
文學院	172公分	66公斤	22.31	32公分	38次	217公分	511秒
農資院	172公分	68公斤	22.99	31公分	40次	222公分	501秒
理學院	173公分	68公斤	22.72	32公分	40次	220公分	497秒
工學院	173公分	66公斤	22.05	30公分	41次	224公分	480秒
獸醫學院	173公分	68公斤	22.72	27公分	41次	219公分	486秒
生科院	173公分	65公斤	21.72	33公分	41次	227公分	495秒
社管學院	173公分	66公斤	22.05	30公分	41次	226公分	477秒

九十一學年度各學院女生新生體能測驗平均值

院別	身高	體重	B.M.I	坐姿前彎	一分鐘 仰臥起坐	立定跳遠	800公尺 走跑
文學院	160公分	50公斤	19.53	37公分	29次	157公分	300秒
農資院	160公分	53公斤	20.70	37公分	31次	161公分	271秒
理學院	161公分	53公斤	20.45	40公分	32次	159公分	267秒
工學院	160公分	53公斤	20.70	36公分	32次	165公分	273秒
獸醫學院	159公分	52公斤	20.57	34公分	31次	169公分	290秒
生科院	160公分	54公斤	21.09	37公分	32次	166公分	270秒
社管學院	161公分	52公斤	20.06	37公分	30次	160公分	280秒

九十一學年各學系男生新生體能測驗平均值

系別	身高 (公分)	體重 (公斤)	身體質量 指數 (B.M.I)	坐姿體 前彎 (公分)	一分鐘 仰臥起坐 (次)	立定 跳遠 (公分)	1600公尺 走跑 (秒)
中文(7)	174	73	24.1	40	41	222	545
外文(6)	172	59	19.9	31	39	214	477
歷史(27)	172	66	22.3	31	37	217	510
農藝(25)	173	68	22.7	37	40	211	482
園藝(10)	175	66	21.6	33	43	223	440
森林(39)	171	71	24.3	32	40	223	489
應經(21)	173	67	22.4	32	38	223	530
植病(15)	171	66	22.6	25	35	217	507
昆蟲(26)	171	64	21.9	32	37	221	492
畜產(19)	171	69	23.6	29	41	222	533
土環(13)	171	65	22.2	25	38	228	486
生機(36)	175	70	22.9	32	42	225	515
水保(20)	174	69	22.8	34	46	232	447
食科(17)	171	66	22.6	31	39	210	566
化學(37)	174	69	22.8	33	41	223	470
應數A(33)	174	68	22.5	29	41	226	490
應數B(28)	171	66	22.6	31	39	207	456
物理(15)	173	70	23.4	31	38	215	551
資訊科(39)	174	68	22.5	34	41	225	512
機械A(36)	174	64	22.1	32	38	226	535
機械B(35)	173	67	22.4	32	41	223	524
土木A(19)	173	65	21.7	37	38	228	482
土木B(39)	173	68	22.7	27	41	224	494
環工(24)	173	64	21.4	26	41	219	263
電機A(45)	172	64	21.6	23	41	215	510
電機B(53)	173	65	21.7	29	43	226	470
化工(38)	171	65	22.2	34	43	229	479
材工(38)	174	68	22.5	32	41	223	486

系別	身高 (公分)	體重 (公斤)	身體質量 指數 (B.M.I)	坐姿體 前彎 (公分)	一分鐘 仰臥起坐 (次)	立定 跳遠 (公分)	1600公尺 走跑 (秒)
生科A(30)	172	63	21.3	35	44	227	467
生科B(33)	174	67	22.1	30	38	226	519
獸醫A(16)	172	67	22.6	28	38	217	504
獸醫B(11)	174	68	22.5	27	46	222	460
財金(16)	174	65	21.5	30	41	228	463
企管(18)	172	65	22.0	34	44	222	467
財法(10)	172	66	22.3	31	44	220	486
行銷(12)	174	69	22.8	26	37	233	503

註：括號內為總人數

九十一學年各學系女生新生體能測驗平均值

系別	身高 (公分)	體重 (公斤)	身體質量 指數 (B.M.I)	坐姿體 前彎 (公分)	一分鐘 仰臥起坐 (次)	立定 跳遠 (公分)	800公尺 走跑 (秒)
中文(17)	161	52	20.1	35	30	157	307
外文(51)	159	49	19.4	37	26	158	301
歷史(28)	160	49	19.1	36	33	155	294
農藝(28)	161	55	21.2	41	34	161	260
園藝(9)	158	49	19.6	34	30	158	253
森林(24)	159	53	21.0	36	31	160	280
應經(31)	161	54	20.8	38	31	158	283
植病(11)	160	50	19.5	34	31	167	263
昆蟲(24)	160	52	20.3	36	32	164	268
畜產(27)	161	56	21.6	41	32	169	268
土環(15)	159	50	19.8	35	31	160	250
水保(11)	159	51	20.2	34	31	160	272
食科(36)	159	53	21.0	35	28	153	284
化學(20)	161	53	20.4	41	32	166	288
應數A(5)	166	59	21.4	30	31	166	269
應數B(14)	160	54	21.1	42	33	149	282

系別	身高 (公分)	體重 (公斤)	身體質量 指數 (B.M.I)	坐姿體 前彎 (公分)	一分鐘 仰臥起坐 (次)	立定 跳遠 (公分)	800公尺 走跑 (秒)
物理(3)	162	47	17.9	38	32	150	253
資訊科學(6)	159	50	19.8	40	28	162	242
土木A(6)	159	51	20.2	32	27	158	30.3
土木B(6)	163	60	22.6	27	32	167	267
環工(14)	161	55	21.2	39	33	168	275
電機A(5)	156	50	20.5	25	29	174	262
電機B(3)	162	61	23.2	39	30	158	255
化工(9)	161	49	18.9	38	36	162	293
材工(8)	159	52	20.6	46	30	164	277
生科A(13)	163	56	21.1	36	32	162	275
生科B(22)	159	53	21.0	38	33	168	267
獸醫A(2)	156	51	21.0	35	30	175	478
獸醫B(18)	160	52	20.3	34	31	168	270
財金(29)	162	52	19.8	38	30	159	297
企管(28)	161	50	19.3	37	31	162	273
財法(25)	162	53	20.2	41	31	160	285
行銷(35)	161	53	20.4	33	28	161	284

註：括號內為總人數

七、協辦教育部及全國體育相關學會舉辦之研討會

本室於本學年共協辦兩場研討會，研討會名稱如下：

主辦單位	研討會名稱
教育部	九十一年度中小學學生體適能護照種子教師研習會
教育部	九十二年國民中、小學游泳師資培育研習會

八、本室教師申請國家型研究計畫

本室教師於本年度共申請行政院國家科學委員會專案研究計畫 5 件，共通過 2 件。分別為陳進發老師申請之研究，題目為「運動裁判員知覺技能評估及

訓練系統之研究」；以及黃憲鐘老師申請之研究，題目為「密集運動訓練對B型肝炎帶原運動選手肝功能及血液功能變化之研究」。

參、結語

本組於本年度起停止辦理二、三年級興趣選項人工輔選事宜，僅針對四年級學生辦理興趣選項重修及補修等作業。另外，為避免佔二、三年級學生興趣選項名額，四年級選修作業一律採人工輔選，以提供二、三年級生更多選課的空間。

為推動教育部政策的施行，本學年持續針對本校教職員工生舉辦體適能檢測，此外，配合本校九十一學年度健康營造計畫及跨年晚會的舉行，本室也針對社區民眾實施免費的體適能檢測及諮詢，而這兩項的活動也獲民眾廣大的迴響。往後本室將持續進行既行的業務，對於教學研究有關的活動也將陸續展開，也盼望各位關心體育工作的先進不吝指教，使本組的功能能發揮得更加周全。