



國立中興大學八十學年度 第一學期體育課 實施概況簡介

• 張妙瑛
• 莊淑蘭

一、前言：

大學體育為學校體育最後階段，此期間所形成的各種態度將影響學生日後對體育的認知與取向。而大專院校體育的實施，為學校體育與社會銜接貫通的重要過程，不僅居學校體育之領導地位，對社會體育亦具示範作用。因此加強大專院校體育正課教學實為重要課題。本校運動設施齊全，運動風氣盛行，對體育正課尤為重視。

二、體育課實施概況簡介：

- (一)一、二年級採隨班授課：著重體能訓練及各項運動技能練習，以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，建立團隊精神為目標。本學期計開一年級男生四十二小時，女生十六小時，二年級男生四十小時，女生十六小時另設體育特班二小時，總計一一六小時，體育課之分配，教材種類、教材內容均儘可能依部頒課程標準規定辦理，本學期體育課授課教師、項目、時間及場地分配表如表一。
- (二)三、四年級實施興趣選項分組教學：以養成學生愛好運動習慣，奠定健全生活

的基礎，並培養運動技能，增進體能使用效率及安全自衛等生活適應能力。期能達到增進體育知識，建立運動習慣，瞭解運動方法，提升運動水準，培育運動興趣，養成愛美情操等最終目標。本學期共開設男羽球、桌球、游泳、籃球、排球、網球、壘球、足球、體操等九項，及女生羽球、舞蹈、游泳、桌球、排球、網球、籃球、壘球等八項，首次將三、四年級合班上課，並採用電腦卡選課，於九月十一日收卡入檔。計開男生六十六小時，女生四十二小時，總數一〇八小時。其中女籃球、壘球，因人數不足，未能開課，於開學後改選。選課人數及任課教師、項目、時間及場地分配如表二。

(三)事後評估

1. 三、四年級選課結果統計表如下：

志願	累計人數	百分比
一	1638	81.57%
二	185	9.21%
三	71	3.54%
四	55	2.74%
五	29	1.44%
六	30	1.49%
累計	2008	100%

2. 三、四年級問卷調查結果85.5%贊同現行電腦選課方式，14.5%贊成恢復人工排課選課。50.9%希望與學科同時選課，45.8%希望在學科之後選課，3%同學未表示意見。

(四)國立中興大學八十學年度第一學期體育授課時數統計表

	一男	一女	二男	二女	三、四男	三、四女	合計
現開時數	42	16	40	16	68	42	224
實際班數	54		54		50	50	208

※現開時數中三、四男含自強班2小時。

三、上學年度缺失之改進：

- (一)本年度採行三、四年級電腦選課，簡化選課手續，頗受學生好評，點名冊能於上課時如期發出，值得贊許。
- (二)特殊班已延聘專長教師授課，應可收實際教學效果。
- (三)一、二年級編排游泳課進度，深受同學喜愛。
- (四)助教授課時數已減少，免影響行政業務推展。

四、有待檢討之問題與改進：

- (一)各班授課人數普遍增多，似應增加授課鐘點減少各班授課人數。尤以游泳課人數太多，影響教學品質。
- (二)絕大多數同學空堂時間太少，僅能遷就配課時間，無法依真正興趣選項，更難求分級上課。

- (三)學科調課影響選項時間衝突而要求改項者計有64人，二年級調課人數59人，造成相當困擾，應否設置加退選，以便利學生，有待研究。
- (四)是否將游泳列為一、二年級必考項目，以提昇本校游泳風氣，有待探討。
- (五)增開特早或特晚班綜合項目，以解決時間衝突同學問題。
- (六)依現有鐘點數計，本組教師似有二名缺額，宜依實際專長需要即早延聘，以利教學。

五、未來展望：

本校體育正課係參照各級學校體育實施辦法辦理。全體教師同仁莫不戰戰兢兢，克盡其責，在教學技能、方法上力求充實，以提昇教學效果。然因，校內諸多客觀因素之牽制，本校現行教學實施形態是否能滿足學生需求，應隨時具體而客觀的分析與探討，以下僅就本校體育教學實施概況經理論與實際之研判歸納數語：

(一)可考慮提前於二年級開始實施興趣選項分組教學。

(二)儘速編訂各項目統一授課內容及大綱，並訂定合理之測驗項目給分辦法，以示公平。

(三)本校應積極充實「人」與「物」之教學因素。師資聘請應以本校目前尚缺乏且開課最多的桌球專長教師為最優先。設備方面，凡本校同學公認之熱門項目—網球及欲開課項目之高爾夫練習場應擬定計劃，優先擴建及增置。



(四)體育概念受現代社會急劇變遷影響，除在本質上重視運動者的樂趣和喜悅外，擴大選擇教材，學校體育多樣化，體育生活一體化，大量導入休閒活動等觀念，應漸漸被接受。

(五)強化本校師生體育運動學術研究風氣，使本校體育運動趨於科學化、活潑化及樂趣化的嶄新局面，有待大家共同努力。

六、結語：

本校實施興趣選項分組教學已達數年，如今能跨出艱澀之起步，全面實施電腦選課，誠屬不易，往後當加速步幅，勇往直前，希望能達到預期目標。並期待能成爲全國大專院校之楷模，謹向促成此舉的江教務長、教務處呂主任、葉主任、陳主任、電算中心賴組長，尤其是黃仲永先生的協助資料處理深表由衷謝意與敬意。

國立中興大學八十學年度第一學期體育課授課科目表

Table with columns for 星期 (Week), 時間 (Time), 科目 (Subject), and 備註 (Remarks). It lists various sports classes like 0001男羽, 0002男泳, etc., across different days and times.

國立中興大學八十學年度第一學期一、二年級體育課場地分配表

Table with columns for 週別 (Week), 日期 (Date), 教師 (Teacher), and 備註 (Remarks). It details the field allocation for various sports like 游泳 (Swimming), 籃球 (Basketball), 排球 (Volleyball), etc., for different weeks.