



### 參、結語與建議：

基於上述探討，試題下列建議，供教練、球員及裁判們參考：

- 一、分與分間休息時間，由25秒縮短為20秒，比賽節奏因而加快，建議教練們應配合此項修改，改變間歇訓練之方式，以便調節、適應比賽之節奏。裁判亦應確實控制時間，讓比賽能持續進行；如賽會無球僮配置時，則分與分間之休息以合理時間為原則。
- 二、球員比賽處於劣勢時，能善加利用上廁所之合理時間與次數，除了可以休息並可冷靜思考，改變作戰策略，可能因而扭轉乾坤，反敗為勝。
- 三、每場比賽，球員抽筋時，允許有一次3分鐘之醫療暫停，球員應可巧妙應用，調節體力。
- 四、球員在一天有二場或以上之比賽時，在二場比賽中間有規定之休息時間，球員自身應該爭取裁判亦應依據規定給予球員足夠之休息時間，以避免運動傷害發生。

一場網球比賽能否持續進行，裁判、球員皆扮演著重要角色，裁判必須熟諳規則並且依據規則、公正不阿執行任務；球員亦應遵循規則、維護自身之權益並做各種戰略與戰術運用，爭取佳績。因此筆者期望本研究對裁判執法及球員比賽皆有所助益，則甚幸矣！

後語：本研究承蒙中華民國網球協會裁判委員會張廣義主任委員指正，謹致謝忱！

### 參考書目

- 網球競賽規則，1998，中華民國網球協會編審。  
中華民國網球協會83年A級裁判講習會研習資料，83年7月。  
中華民國網球協會86年B級裁判講習會講習手冊，86年5月。  
中華民國網球協會87年B級裁判講習會講習手冊，87年6月。

## 簡評一九九八年法國世界杯足球錦標賽 紅牌、黃牌選手對球隊比賽勝敗的 省思與影響

/ 許志祥

### 一、前言

欣賞完本世紀最後一次世界杯足球錦標賽，敝人從事足球運動，從選手…到教練，多年來長期累積的經驗，深深覺得足球比賽紅牌、黃牌選手對教練佈陣，及球隊比賽成績息息相關，因此教練、選手對此問題應多反省與深思。

足球場上千變萬化，吉凶莫測，為求勝利，不擇手段，人們常常從意外比賽結果，感歎命運的捉弄，「勝者為王，敗者為寇」。本屆比賽為保護球員安全，規則增訂背後鏟球紅牌出場，守門員接球六秒內球要離手，否則罰一間接自由球。身為一名足球教練與選手，對於比賽中紅牌、黃牌的認知，應有充分的了解。

### 二、紅牌、黃牌的由來

在紅黃牌問世之前，裁判員對比賽球員實行警告或判決出場時，只能用語言或手勢來表示，但由於語言和手勢不統一，在國際比賽中容易產生誤解與矛盾，為了克服語言與手勢的不同，給予裁判執法時帶來困擾，也為向場外領隊、教練、工作人員，甚至向觀眾明確表示，對誰給予警告或罰令出場，因此國際足協裁判委員會決定，在一九七〇年墨西哥舉行的第九屆世界杯足球賽中使用紅黃牌。

該屆比賽結束後，國際足協技術研究小組在報告中指出：出示紅黃牌來表示對球員警告與罰令出場的作法，應該在正式比賽中普遍使用，由此各國足協紛紛仿效。

### 三、使用紅牌、黃牌的目的與意義

裁判使用紅黃牌是嚴格執行規則與比賽的紀律，制止粗暴行為，引導



比賽正常進行的一種教育手段，以便於比賽順利的進行，提升足球技術與道德。如果裁判員對使用紅牌黃牌的目的不夠明確「心慈手軟，盲目濫用」的兩種傾向，就會產生爭端與衝突，進而暴力相向。

因此足球比賽裁判在激烈的比賽中，必需具備良好的體能，靈敏的反應，依據事實，果斷正確，大公無私的執行任務，才能贏得球員的信任與尊重，使比賽依規則順利圓滿完成。

#### 四、紅牌、黃牌的嚇阻作用

依據國際足協規章訂定：

1. 比賽被判決紅牌出場球員，隔場需主動停賽一場，如情節重大經比賽大會審判委員會開會決議得加重罰則，如停賽幾場或球監幾年。
2. 黃牌一次為警告，同場比賽連續遭舉兩次黃牌即改拿紅牌驅逐出場。
3. 比賽不同場累計兩次黃牌需主動停賽一場。

#### 五、本屆世界杯足球賽紅牌、黃牌選手比賽實例

六月十四日墨西哥V.S.南韓(例一)

墨西哥、南韓之戰上半場開賽時南韓展現高昂的鬥志與拼勁，跑位、攔截、搶球都能發揮教練車範根賽前指示「速度足球」，開賽二十八分鐘，南韓獲得禁區外中間二十五碼自由球，由河錫舟踢出一記漂亮香蕉球入網，南韓一比〇領先墨西哥，但好景不常，河錫舟先立功後誤事，進球約兩分鐘，河錫舟中場一計兇猛背後鏟球，遭裁判紅牌判令出場，南韓中場主將被罰出場，以十名對墨西哥十一名應戰，頓時陷入苦戰，終場以一比三敗給墨西哥。

六月十四日荷蘭V.S.比利時(例二)

比賽到八十分鐘時荷蘭中鋒庫伊維特與比利時後衛史塔仁發生衝突，庫伊維特賞史塔仁一計拐子，史塔仁演技一流，突然倒地不起，裁判亮出紅牌將庫伊維特判令出場，荷蘭以十名應戰，攻防大受影響，「小不忍，則亂大謀」荷蘭中計。

七月一日英格蘭V.S.阿根廷(例三)

英格蘭7號「辣弟」貝克漢對阿根廷之戰，於四十七分鐘被阿根廷最會以「玩陰」演技一流著稱的8號隊長西蒙尼從後「絆倒」氣極之下，貝克漢倒地用右腳回踢一下，西蒙尼順勢跌倒，讓貝克漢領到一張紅牌，在十名對十一名，英格蘭立刻陷入危機，上半場快終了時，英格蘭還以二比一領先，卻在以寡擊眾不利情況下，再被阿根廷薩納提錫進追平的一球。

貝克漢四十七分鐘「愚蠢」的報復，使英格蘭從優勢轉為劣勢，十名隊友演出世界杯最佳防守戰，拼戰一二〇分鐘未讓阿根廷得逞，終場二比二言和。十二碼PK賽三比四英格蘭敗，此役給我們一個啓示，貝克漢如能克制情緒，英格蘭就有獲勝機會。英格蘭敗北，使這名當紅球星從雲端掉到地獄，成為英國球迷人人指責的對象。

七月四日荷蘭V.S.阿根廷(例四)

爲了防止「英格蘭」貝克漢紅牌事件再度出現，荷蘭與阿根廷之戰，荷蘭教練希丁克賽前就召開「戰術會議」，這個會議特別提醒球員比賽「挫折感、忍耐力」，不要再出現貝克漢愚蠢的舉動，希丁克強調：阿根廷爲了要勝英格蘭，出現二十九次犯規和四張黃牌，才抵擋住英格蘭攻勢，而荷蘭攻擊能力比英格蘭強，阿根廷定會用更多小動作，卑鄙手段，來引誘荷蘭，球員一定要沈著忍耐，不動氣以勝球爲原則，再三囑咐叮嚀球員，教練作法值得學習。

七月五日德國V.S.克羅埃西亞(例五)

德國與克羅埃西亞之戰，賽前大家都看好德國隊會獲勝，但比賽結果卻大爆冷門，德國以〇比三慘敗克羅埃西亞，上半場克隊利用小動作故意惹德國隊生氣，德國球員沈不住氣，2號沃恩斯背後鏟球，被罰令出場後，即陷入苦戰，終場〇比三敗給克羅埃西亞，簡單一句話也是輸在「小不忍則亂大謀」。

七月十二日法國V.S.巴西冠軍賽(例六)

冠軍大戰，法國總統席哈克親臨球場觀戰，法國佔盡天時、地利、人和優勢條件，上半場靠兩次角球攻擊機會，都由10號席丹躍頂入網，上半場二比〇法國領先。

下半場六十八分鐘，法國德賽利連續兩張黃牌，被罰出場，法國以十



名力拼十一名巴西不利狀況下，此時法國很聰明將比賽節奏放慢，以拖延戰術，在中場三角短傳，慢速帶球，再伺機攻擊，終場結束時17號彼迪特把握隊友直線傳球，單刀推進，射門入網，終場法國三比〇大勝巴西，榮獲冠軍。

## 六、結語

以上六場球賽給我們幾點重要啓示：

- (一) 兩隊實力相當，被逐紅牌以十名對十一名比賽，極為不利南韓河錫舟、英格蘭貝克漢、德國沃恩斯被逐出場事件，都慘遭輸球命運。
- (二) 「知己知彼，百戰百勝」，學習荷蘭教練希丁克賽前戰術會議，針對雙方球員性格研討分析，擬定作戰計劃。
- (三) 聰明的教練，在領先狀況下，對方有不尋常的舉動，故意騷擾己方主力球員，或粗暴動作，教練應當機立斷，更換球員，以免損失一名主將球員。
- (四) 好的選手，比賽應避免不必要的紅、黃牌犯規。
- (五) 選手對於紅、黃牌判決認知，與教練往後佈陣應了解其重要性。
- (六) 比賽應發揮團結合作精神，球技品德並重，不亂吼，不動怒，才能受人尊敬，會咬的狗不會叫。

敝人從事足球運動多年，觀賞本屆世界杯比賽及國內大小比賽，往往球員一時情緒衝動，被判令紅牌、黃牌時對比賽成績及教練往後比賽佈陣的苦心，有其絕對的影響，因此身為教練與選手，對比賽紅、黃牌應多反省與檢討，以做為往後比賽進步的參考。

## 七、參考文獻

- 李英生(民82)：足球場上判罰紅黃牌的認知與探討。國立台灣體育專科學校，足球研究之心得報告，頁4。
- 何長發(民87)：民生報。
- 詹健全(民87)：大成報。
- 黃照敦(民87)：自由時報。

# 1997-2000最新國際排球規則修訂條文詮釋

/ 王美麗

## 一、前言

排球運動目前在國內非常盛行，乃有目共睹之實，大部份學校皆有代表隊組織，大小型競賽比比皆是，更是各級學校體育課選項中學生熱門項目之一，尤其各校區、社區運動場經常出現諸多球友共相聚集競賽，喜歡觀賞球賽的人亦不在少數。近年來排球協會經常舉辦國際賽會，更吸引不少的觀眾人口加入，然真正瞭解規則者究竟幾何？常令人心存疑惑，尤其隨著排球技術的發展，規則不斷更新，常年來國際排球總會每隔四年即會進行部份規則修改，使訓練球隊之際必有更新的訓練技術出現，以因應並促進排球運動不斷發展之需求，並形成排球運動績效增進之原動力。

日前參觀1998年世界女排大獎賽鳳山站比賽之際，目睹眾多觀眾欣賞此國際大賽之際，仍不難發現常有對新規則之執行質疑者，遂引起筆者動機，彙整修改新修訂規則內容加以簡介分析及探討，盼能激發排球同好與本校師生確實掌握新規則動脈，以期對增進技術欣賞比賽之更新認識及推展排球運動有所助益。

## 二、新舊排球規則條文對照簡介

為便於新舊規則條文之辨識，謹簡述其條文如下：

- (一) .規則1.4.1
  1. 新規則為攻擊線兩側各延長1.75公尺的虛線，線長15公分，寬5公分，間隔20公分，前區延伸至邊線以外至無障礙區底為止。
  2. 舊規則為攻擊線無向外延伸之虛線。
- (二) .規則3.1
  1. 新規則為內部氣壓降低至294.3到318.82毫巴(每平方公分0.30至0.325公斤)。
  2. 舊規則為內部氣壓在392到444毫克(每平方公分0.40到0.45公斤)。
- (三) .規則9.2
  1. 新規則為比賽中止是因失誤而被裁判鳴哨的比賽中止的那一刻；或非因失誤之裁判鳴哨的瞬間。