

玖、結語

好的資訊流動和好的分析工具，讓我們在難以穿透的資料堆中，可以重新洞察新的問題，獲得新的答案。它可以擴大人腦的能力，同時縮減人力、減少經費浪費。而目前教育部推廣「體適能護照計劃」，在推廣的過程，本「體適能探索系統」可以伴演一個資料管理者的角色，將各個學校檢測的學生體適能檢測資料，除了運用在體適能護照上之外，還能提供受測者瞭解自己的體適能資訊，進而配合運動計劃培養規律的運動、改善體能。及提供教育部適時了解全國體適能檢測推情形，更新體適能常模。最後希望教育部能投入經費，繼續研發及改良「體適能探索系統」，進而促成各校皆能使用本系統軟體，更加落實體適能護照計劃，及促進全民健康及提升生活品質。

參考文獻

- 國立台灣師範大學學校體育發展中心。(民 86)。教師體適能指導手冊，教育部印行：台北市。
- 方進隆、卓俊辰、錢紀明和黃永任。(民 88)。台灣地區大專院校學生體適能常模研究：台北市。
- 教育部八十八年度大專院校學生體適能檢測計劃。中華民國體育學會：台北市。
- 方進隆。(1993)。健康體能的理論與實際，漢文書局：台北市。
- 中華民國體育學會。(民，89)。八十九年大專院校學生體適能護照試辦說明會手冊，教育部：台北市。
- 洪嘉文、詹彩琴。(民 89)。提升大專學生體適能之策略與展望，大專體育，第五十期，62-68 頁。
- 樂為良譯。(民 88)。數位神經系統，商業週刊出版股份有限公司：台北市。
- Wilmore, J.H.(1988). Sensible fitness, Champaign, IL: Human Kinetics.
- 教育部體育司。(民 89)。教育部體適能網站。
- [線上查詢]<http://www.edu.tw/physical/index.htm>。
- 行政院體委會網站。(民 90)。[線上查詢] http://163.29.141.191/spo/publish/book/hea/hea_05.htm。

Physical Education of
National Chung Hsing University
Vol. 5, PP. 133 ~ 136 (2001.10)

興大體育
第五期，頁 133 - 136 (民 90.10)

八十九年第一屆鳳山城市盃國際青年足球邀請賽觀後感

許志祥

一、前言

第一屆鳳山城市盃國際青年足球邀請賽，八月二十二日至二十七日於鳳山體育場開踢，開幕當天儘管強烈颱風碧利斯侵襲南台灣，比賽仍在風雨中照常進行，愛好足球運動的熱心球迷冒雨前往觀戰，讓籌資八百萬主辦的高雄縣政府相當窩心。

中華足協近十五年來未曾主辦過國際比賽，使得國內足球界觀摩學習的機會減少，為了繼續推動國內足運，高雄縣足委會主委李清泉先生十二年來出錢出力，每年都利用暑假期間舉辦國際足球邀請賽，前十二屆都主辦成人足球賽，今年則因為中華青年隊四月份在亞青盃分組預賽表現出色，加上高雄縣有中山、高苑兩支高中冠軍隊，因此主辦單位高雄縣政府決定今年將「鳳山盃」轉型為第一屆「城市盃」國際青年足球邀請賽，希望做好向下紮根的工作。

高雄縣政府此次向體委會等政府機關申請經費，並獲得台電、中油、松柏飯店和阿迪達斯等企業大力贊助，共湊足八百萬經費，地方政府能大手筆舉辦國際邀請賽，高雄縣政府的魄力值得嘉許，也讓國內基層高中足球隊有彼此觀摩，互相切磋球技的機會。俗語說：「他山之石，可以攻錯」，只要能多多吸取國外球隊的長處，最終對提升台灣足球水準必有助益。

二、球隊實力分析簡介

本屆比賽除了地主兩隊外，另有中華台北青年隊、香港、巴拉圭、韓國大邱、泰國、在日朝鮮等六國八強，盛況空前，高雄縣高苑工商則是全國青年盃冠軍，球員都是國中組冠軍高縣的前鋒、阿蓮等國中好手整批直升上來，實力相當強勁。高雄縣中山工商是今年全中運冠軍隊，大部分球員才念高二，但從小學在一起踢球已經多年，默契十足，教練賴冠洲過去是中華隊著名左翼，子

弟兵也不會差到哪裡去。中華台北青年隊是北部景文、泰北和復興三校聯軍，陣中半數是今年四月華青隊的成員，由中華隊教練彭武松督軍。泰國則派出十六歲級國家隊，此隊曾在今年五月亞洲青少年盃分組賽中以五比零大勝中華隊，此次來台雖然比其他隊員年齡平均少兩歲，但因為泰國隊長期培訓，且經常到國外訓練比賽，經驗、球技俱佳，賽前就被看好是奪冠熱門隊伍之一。巴拉圭則派出中央省代表隊，隊員個人腳法、身材都屬上乘；南韓大邱則是今年韓國高中聯賽第三名，球風凶悍，有韓國傳統打法；在日朝鮮則是旅日的北韓學生組成，實力也不差。

三、比賽過程與結果

城市盃共分兩組，每組四隊循環各取前兩名再交叉決賽，勝隊爭冠軍。經過六天激戰，泰國隊在二十七日的冠軍戰之中以小博大，以一比零力克巴拉圭隊勇奪冠軍。韓國大邱高工則在季軍戰中以五比二擊敗在日朝鮮隊；高苑工商以五比一輕取中華台北隊拿到第五名。

最精彩的冠軍戰，泰國隊雖是本屆最幼齒的隊伍，但是球員視野廣、比賽經驗也超過同年級水準，雖面對身材高大且腳法細膩的巴拉圭，泰國隊仍踢的毫不遜色。

開賽二十二分鐘，巴拉圭隊羅何斯因鏟球犯規，拿到第二張黃牌被罰出場，巴拉圭隊少一人作戰，攻勢屢屢受阻。三十七分鐘，泰國隊的維拉戊在中央地帶十八碼外，帶球切入禁區後立刻起腳射門，巴拉圭隊門將歐格薩撲救不及，泰國隊就以這球取勝，抱走冠軍盃。泰國隊靈魂人物沙瑪柴並當選本屆最有價值球員。

高苑在五、六名戰中以五比一大勝中華台北青年隊，其中何明站更演出帽子戲法，獨進三球，累計本屆比賽共射進六球，也拿到「金靴獎」。

四、泰國經驗值得學習

筆者在看完本屆鳳山盃後感觸良多，尤其對十六歲級的泰國國家隊印象深刻，在此特別介紹這次冠軍隊的培訓與目標，藉以提供國內足球界人士參考。

泰國隊是該國 2008 年奧運培訓隊，此次應邀來台獻技，每場都有以小搏大的精彩表現，小球員不但肯拼肯纏，跑位觀念，球品也相當好，

不玩小動作，也不會被對手激怒是支最懂得「踢球」的隊伍。筆者認為，這當然和他們長期培訓，國外四處征戰有關，他們在鳳山盃能過關斬將，令場邊國內足球界人士相當讚賞。

事實上，每年到泰國旅遊的台灣觀光客很多，大家都有以下的經驗，無論走到哪裡都可以看到很多民眾在街道旁、公園或是高架橋下踢足球，「玩足球」彷彿已經形成泰國的「全民運動」，就連飯店或餐廳都經常播放足球電視節目，可見足球在泰國受歡迎程度。

泰國早年曾在東南亞運動會拿過幾次足球冠軍，筆者於六、七十年代也代表中華隊到泰國參加「亞青盃」、「泰后杯」國際足球邀請賽，與泰國隊有多次交手紀錄，深深體會泰國人對足球的熱愛，以及政府對足球運動的重視。尤其一九九八年曼谷亞運，泰國隊在滿場七萬多名地主球迷面前，於延長驟死戰踢進黃金入球以三比二擊敗強敵南韓踢進四強，舉國歡騰，足球熱加速延燒，足球成為最受歡迎、也是泰國政府最重視的運動。

這幾年泰國足協擬定完善培訓計畫來提升整體足球實力，除了送各級國家隊到外國取經，也爭取主辦國際大賽，從十五歲到十九歲，每一個年級組有國家隊長期集訓，並隨時淘汰表現不佳的球員，泰國最終目標是希望有朝一日能進軍世界盃。

泰國企業界的支持也是重要因素，以這支十六歲級的國家隊來說，泰國足協已將之列為 2008 年奧運的長期培訓隊，包括耐吉、可口可樂和泰國電話等企業都提供長期的龐大經費贊助，泰國隊在五月踢亞青盃前，還曾於今年初前往美國集訓兩個月，七月份也到英國倫敦集訓四十天，完全由贊助廠商支付大筆海外移地訓練經費。

從泰國發展足球的經驗來看，我們瞭解足球是最不受身材影響，也最適合亞洲人發展的運動項目。筆者深信，如果台灣政府當局也能如此重視國家足球幼苗，配合企業界的資源耐心灌溉，相信十年內，台灣足球水準也將有攀登國際舞台的一天。

五、結語與建議

由於比賽期間受颱風過境的影響，連日來下大雨，使得鳳山體育場積水嚴重，經過幾天的激戰，場地越踢越泥濘，球員在不佳場地踢球，備極辛苦，球技不易發揮，體力嚴重消耗，球員容易受傷，也降低觀眾看球的樂趣。因此筆者建議鳳山盃主辦單位應該考慮備用球場，以備不

時之需。

筆者最後也有一種感想，國內媒體對足球新聞的報導不多，而主辦單位未能積極聯繫，因此除了協辦的民生報外，僅有自由時報特別派記者南下採訪，在此，筆者要建議主辦單位多多促銷球賽，並大力邀請媒體前來採訪，也呼籲國內媒體多多支持台灣足球運動，如此一來，台灣足球才會有「向上提升」的一天。否則終將走向「向下沈淪」的結局，以上乃是筆者多日來觀看鳳山盃的一些心得，願與大家分享，敬請指教。

少年桌球運動員選材探討

許銘華、陳裕芬

壹、前言

一位桌球選手欲達到國際水準，一般都需要經過八至十年的系統訓練，我們為考量運動選手的技術、身體機能處於“巔峰狀態”的“運動壽命”要長，所以選材工作必須在兒童時期就開始（莊則棟，1986）。當前世界乒乓球運動發展迅速，比賽競爭十分激烈，要使我國桌球運動員在國際桌壇站上一席之地，除了靠良好的訓練條件和科學的訓練方法外，還要看訓練對象的身體條件是否具有未來棟樑之材。因此對兒童進行挑選，把那些具有乒乓球天才的孩子挑選出來，加以科學系統的訓練，已成為當前桌球運動員一項戰略措施（程存德，1998）。

貳、選材的意義

科學是成功的途徑，而鑑識別人的天賦本身就是一門科學。體育運動的發展，使得各國運動項目成績突飛猛進，競爭日趨緊張激烈。實際證明，只有具備運動天賦的人，經過嚴格的、合理的科學訓練，才有可能在國際體壇上取得優異的成績。所以，做好運動員科學選材工作，是超越世界先進國家水準的捷徑，選出好的運動員，等於成功了一半。處於民主法治的我國，要想在競技體育中取得體育強國的地位，必須進行科學選材，提高成材率，降低淘汰率，減少人力、物力和時間的浪費，在短時間內能培養出大批優秀運動員。因此，對一個胸懷大略的教練而言，除了會訓練之外，還應具有廣博的知識及獨具慧眼的洞察力，才不致埋沒和漏掉可造之材。

參、桌球運動員選材的考量因素

桌球運動員選材的考量因素包括身體型態、身體素質、生理機能及心理機能，以下將逐一介紹並針對這些因素介紹選材的方法。

一、選材年齡

6—8歲（劉獻武，1991）。