



## 國立中興大學

# 體育正課實施概況



／張妙瑛、莊淑蘭

### 一、前言

大學體育為學校體育最後階段，此期間所形成的各種態度將影響學生日後對體育的認知與取向。而大專院校體育的實施，為學校體育與社會體育銜接貫通的重要過程，不僅居學校體育之領導地位，對社會體育亦俱示範作用。因此加強大專院校體育正課教學實為重要課題。

本校體育教學一、二年級採隨班授課，著重體能訓練及各項運動技能練習，以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，建立團隊精神為目標。三、四年級各班則實施興趣選項分組教學，以養成學生愛好運動習慣，奠定健全生活的基礎，並培養運動技能，增進體能使用效率及安全自衛等生活適應能力。期能達到增進體育知識，建立運動習慣，瞭解運動方法，提昇運動水準，培育運動興趣，養成愛美情操等最終目標。行之多年，學生在運動能力、運動技能以及上課情緒上均有顯著進步，此良好教學方式實有繼續擴大實

施之必要。以下僅就本校七十九學年度體育教學概況作一簡介：

### 二、體育正課實施概況

(一)一、二年級隨班授課：本學期計開一年級男生40小時，女生16小時，二年級男生38小時，女生16小時，另設體育特殊班2小時，總計112小時。體育課之分配，教材種類、教材內容均儘可能依部頒課程標準規定辦理，本學期體育課授課教師、項目、時間及場地分配表如表一。

(二)三、四年級興趣選項分組教學：本學期共開設男生羽毛球、桌球、游泳、籃球、排球、網球、壘球、足球、體操等九項及女生羽球、舞蹈、游泳、桌球、籃球、排球、網球、壘球等八項，於九月十一日上午分兩個梯次到體育館內選項，學生選項時秩序尚稱良好，態度認真。計開三男30小時，三女20小時，四男30小時，四女18小時，另以配合學生選課時間上的衝突，三、四年級混合上課男女生各6小時，總計100小時。選課人數及任課教師、項

目、時間及場地分配如表二。

### 三、問題之檢討與改進

(一)本年度雖全校採行電腦選課，但體育選項仍為排隊登記方式，有名無實，應與電腦中心研議改進。

(二)選課時學生經常遺忘攜帶學生証及相片，造成困擾，是否確有其必要性，有待商榷。

(三)因學校電腦統一作業，點名冊於加退選後數週仍未能發出，影響授課進行，應另設體育選課卡予以補救。

(四)各項目額滿情形，年年變動極大，視實際增減各項目開課時數確有必要。

(五)各班授課人數普遍增多，似應增加授課鐘點減少各班授課人數以廣收教學效果。

(六)絕大多數同學空堂時間太少，僅能牽就配課時間，無法依真正興趣選項，更難求分級上課。

(七)學科調課影響選項時間衝突而要求改項者計有33人，造成相當困擾，應否設置加退選，以便利學生，有待研究。

(八)助教每人均授課10小時以上，是否影響行政業務進行值得思慮。

(九)體育特別班性質特殊，應延聘具有專長教師，以收實際教學效果。

### 四、展望與結語

本校體育正課實施，係參照各級學校體育實施辦法辦理。全體教師同仁莫不戰

戰兢兢，克盡其責，在教學技能、方法上力求充實，以提昇教學效果。然因，校內諸多客觀因素之牽制，本校現行教學實施形態是否能滿足學生之需求，應隨時具體而客觀的分析與探討，以下謹就本校體育教學實施概況經理論與實際之研判歸納數語：

(一)儘快實施真正電腦選項，免受排隊登記之苦。

(二)可考慮提前於二年級開始實施興趣選項分組教學。

(三)排除困難，提昇分項之層面，分級授課有實際之必要。

(四)儘速編訂統一授課內容及大綱，並訂定合理之測驗項目給分辦法，以示公平。

(五)本校應積極充實「人」與「物」之教學因素。師資聘請應以本校目前尚缺乏且開課最多之桌球、羽球及未能開課之國術專長教師為優先。設備方面，凡本校同學公認之熱門項目—網球及欲開課項目之高爾夫練習場應擬訂計劃，優先擴建及增置。

(六)體育概念受現代社會急劇變遷影響，除在本質上重視運動者的樂趣和喜悅外，擴大選擇教材，學校體育多樣化，體育生活一體化，大量導入休閒活動等觀念，應漸漸被接受。

(七)強化本校師生體育運動學術研究風氣，使本校體育運動趨於科學化、活潑化及樂趣化的嶄新局面，有待大家共同努力，予以導正願此共勉之。



[表一]

國立中興大學七十九學年度第一學期一、二年級體育課場地分配表

週別	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七
日期	9.17.	9.24.	10.1.	10.8.	10.15.	10.22.	10.29.	11.5.	11.12.	11.19.	11.26.	12.3.	12.10.	12.17.	12.24.	12.31.	1.7.
教師	9.22.	9.29.	10.6.	10.13.	10.20.	10.27.	11.3.	11.10.	11.17.	11.24.	12.1.	12.8.	12.15.	12.22.	12.29.	1.5.	1.12.
鄭挺生	游泳	游泳	游泳	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	排球	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	排球
張東乾	游泳	游泳	游泳	田賽	田賽	排球	排球	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	籃球	籃球	籃球
張惠峰	游泳	游泳	游泳	排球	排球	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	排球	籃球	田賽	田賽	田賽
黃清皇	游泳	游泳	游泳	排球	排球	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	排球	籃球	田賽	田賽	田賽
王正松	游泳	游泳	游泳	排球	排球	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	排球	籃球	田賽	田賽	田賽
蘇會禮	游泳	游泳	游泳	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	排球	排球	排球	田賽	田賽	籃球	籃球
何全進	游泳	游泳	游泳	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	排球	排球	排球	排球	田賽	田賽	籃球	籃球
楊陸義	籃球	籃球	籃球	游泳	游泳	游泳	田賽	田賽	排球	排球	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	田賽
趙中驥	田賽	田賽	田賽	游泳	游泳	游泳	排球	排球	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	籃球	籃球	籃球
許志祥	排球	排球	排球	游泳	游泳	游泳	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	籃球	籃球	徑賽	徑賽	徑賽
陳義性	排球	排球	排球	游泳	游泳	游泳	徑賽	徑賽	籃球	籃球	田賽	田賽	籃球	籃球	徑賽	徑賽	徑賽
趙秉正	徑賽	徑賽	徑賽	游泳	游泳	游泳	籃球	籃球	田賽	田賽	籃球	籃球	田賽	田賽	田賽	田賽	田賽
陳明坤	徑賽	徑賽	徑賽	游泳	游泳	游泳	籃球	籃球	田賽	田賽	籃球	籃球	田賽	田賽	田賽	田賽	田賽
鄭桂荷				游泳	游泳	游泳	籃球	籃球	田賽	田賽	籃球	籃球	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈
張妙瑛	游泳	游泳	游泳	田徑	田徑	田徑	排球	排球	排球	排球	籃球	籃球	籃球	籃球	舞蹈	舞蹈	舞蹈
(女)	游泳	游泳	游泳	田徑	田徑	田徑	排球	排球	排球	排球	籃球	籃球	籃球	籃球	舞蹈	舞蹈	舞蹈
賴惠真	籃球	籃球	籃球	游泳	游泳	游泳	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈	排球	排球	排球	排球	田徑	田徑	田徑
(女)	籃球	籃球	籃球	游泳	游泳	游泳	舞蹈	舞蹈	舞蹈	舞蹈	排球	排球	排球	排球	田徑	田徑	田徑
莊淑蘭	游泳	游泳	游泳	田徑	田徑	田徑	排球	排球	排球	排球	籃球	籃球	籃球	籃球	舞蹈	舞蹈	舞蹈
(女)	游泳	游泳	游泳	田徑	田徑	田徑	排球	排球	排球	排球	籃球	籃球	籃球	籃球	舞蹈	舞蹈	舞蹈
備註	(1)請依分配之場地授課。 (2)田賽(一)為跳部項目。 田賽(二)為擲部項目。 徑賽(一)為短距離賽跑。 徑賽(二)為中、長距離賽跑。 (3)若該項目為本學期之測驗項目，請於單元結束前舉行測驗。																



[表二]

國立中興大學七十九學年度第一學期體育課興趣選項時間表

電腦代號	項目	上課時間	教師	人數	備註
1A321	三男羽球2A	二5,6	張惠峰	48	
1C321	三男游泳2A	二5,6	何全進	45	
1D321	三男籃球2A	二5,6	鄭挺生	50	
1E321	三男排球2A	二5,6	王正松	44	
1F321	三男網球2A	二5,6	許志祥	40	
1G321	三男壘球2A	二5,6	陳義性	44	
2B321	三女桌球2A	二5,6	陳進發	39	
2I321	三女舞蹈2A	二5,6	賴惠真	33	
1A322	三男羽球2B	二7,8	黃清皇	37	
1B322	三男桌球2B	二7,8	蘇會禮	39	
1H322	三男足球2B	二7,8	許志祥	43	三、四年級合班
2A322	三女羽球2B	二7,8	張妙瑛	32	
2F322	三女網球2B	二7,8	王正松	39	
1H331	三男足球3A	三5,6	許志祥	43	三、四年級合班
2D331	三女籃球3A	三5,6	趙中驥	20	
1J332	三男體操3B	三7,8	陳明坤	38	三、四年級合班
2E332	三女排球3B	三7,8	陳進發	35	三、四年級合班
1A341	三男羽球4A	四5,6	何全進	42	
1D341	三男籃球4A	四5,6	趙中驥	48	
1F341	三男網球4A	四5,6	楊隆義	40	
2A341	三女羽球4A	四5,6	張妙瑛	38	
2B341	三女桌球4A	四5,6	蘇會禮	40	
2I341	三女舞蹈4A	四5,6	莊淑蘭	41	
2C341	三女游泳4A	四5,6	黃清皇	44	
1A342	三男羽球4B	四7,8	張惠峰	44	
1C342	三男游泳4B	四7,8	黃清皇	44	
1B342	三男桌球4B	四7,8	郭佩鑾	42	
1E342	三男排球4B	四7,8	王正松	44	
2A342	三女羽球4B	四7,8	張妙瑛	26	



## 國立中興大學

## 七十八學年度系際賽實施概況

／陳義性

## 一、前言

系際賽，於本校之教學活動中，亦為重要的一環。不但可將平日體育課習得之重要成果展現，更可促進系與系之間的聯繫，進而加強系內部之向心力及團隊合作精神。除強化身心之功用外，更可達成情感之交流。雖然，現今社會愈趨功利，個人主義盛行，連在大學就讀之莘莘學子亦稍感染此風；注重自我，享受生活，而系際賽亦扮演了恰如其分之仲介者角色。利用課餘空閒共有時間，將原本極為熟稔之同學聚在一起。在運動場上奔馳揮汗，在球場中奮力向前在汗水和淚水笑聲中，嘗到各種滋味的果實。大夥一齊締造，無形的情感巨手，藉機捉緊了每個人的心胸，緊密的環扣在一起。同仇敵愾，患難與共的心，由此而生。惺惺相惜之心，自然流露。而運動得以強身，在此也得到最佳例証。畢竟，不管哪一項活動，想要到達巔峰狀態，持續不斷之練習是不可或缺的，

日積月累之練習，無異使體能達到最佳狀況，等待時機，一觸即發。故事前籌畫、分組、召集等工作雖較瑣碎，但能見到同學們一張張馳騁於競技場上的臉，就值回票價了。現就針對七十八學年度之系際賽實施概況作一分析。

## 二、報名情形

據上年度（七十八學年度）之報名情形看來，男女生報名隊伍多半均超越20隊以上，像網球項男女生參加者均低於20隊，現將報名情形依男女及項目之不同，分析如下：

表(一)註：因男女網球未參加隊數較多，另列於下：  
 男網：(共8隊)中文、物理、森林、化學、歷史、食科、昆蟲、植病。  
 女網：(共14隊)機械、運銷、中文、獸醫、物理、森林、化學、農機、歷史、水保、食科、昆蟲、植病、應數。

(接上頁)

電腦代號	項目	上課時間	教師	人數	備註
2F342	三女網球4B	四7,8	楊隆義	39	
2G342	三女壘球4B	四7,8	陳義性	39	三、四年級合班
1H422	四男足球2B	二7,8	許志祥	43	三、四年級合班
1A431	四男羽球3A	三5,6	黃清皇	40	
1C431	四男游泳3A	三5,6	何全進	40	
1D431	四男籃球3A	三5,6	鄺挺生	43	
1H431	四男足球3A	三5,6	許志祥	43	三、四年級合班
1F431	四男網球3A	三5,6	楊隆義	40	
1E431	四男排球3A	三5,6	陳進發	44	
2A431	四女羽球3A	三5,6	張妙瑛	36	
2I431	四女舞蹈3A	三5,6	賴惠真	40	
2B431	四女桌球3A	三5,6	郭佩鑾	40	
2D431	四女籃球3A	三5,6	趙中驥	20	三、四年級合班
1A432	四男羽球3B	三7,8	張惠峰	42	
1B432	四男桌球3B	三7,8	蘇會禮	40	
1J432	四男體操3B	三7,8	陳明坤	38	三、四年級合班
2A432	四女羽球3B	三7,8	張妙瑛	22	
2F432	四女網球3B	三7,8	王正松	40	
2E432	四女排球3B	三7,8	陳進發	35	
2G442	四女壘球4B	四7,8	陳義性	39	
1A451	四男羽球5A	五5,6	何全進	41	
1C451	四男游泳5A	五5,6	黃清皇	40	
1D451	四男籃球5A	五5,6	趙中驥	40	
1E451	四男排球5A	五5,6	陳進發	41	
1F451	四男網球5A	五5,6	王正松	40	
1G451	四男壘球5A	五5,6	陳義性	40	
2A451	四女羽球5A	五5,6	賴惠真	40	
2B451	四女桌球5A	五5,6	蘇會禮	42	
1A452	四男羽球5B	五7,8	張惠峰	40	
1B452	四男桌球5B	五7,8	陳進發	40	
2C452	四女游泳5B	五7,8	黃清皇	43	
2F452	四女網球5B	五7,8	楊隆義	40	